



【お知らせとお願い】

大坂府の緊急事態宣言が9月12日(日)まで延長されました。宣言の期間中、公民館のご利用は10時30分～20時となります。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

コロナウイルス感染拡大防止のため、

- 公民館講座はすべて定員あり、事前申込み制になっております。必ず、**事前にお申込みください。**
- ご来館の際は、必ず**マスク着用**・**ご自宅での体温測定**をお願いいたします。

「申込み講座」受付について

- 申込み日より窓口優先で先着順に受付けます。10時30分の時点で窓口にて定員を超えた場合、その場で抽選します。
- 定員になり次第、受付終了します。
- お電話でも受付けます(10時30分～)
(お電話が込み合っている場合や窓口対応のため、電話対応できない場合があります。ご了承ください。)



※お問い合わせ、申込み：休館日以外の業務時間
電話：06-6876-9933(10時30分～17時)
(昼休憩：12時30分～13時30分)

【免疫力アップ講座】 第1弾
美・ストレッチ!

9月15日(水) 10時30分～12時

申込み：9月1日(水)10時30分～

場所：山田コミュニティスペース

※必ず事前にお申込みください

自粛生活で眠った筋肉を目覚めさせましょう！
新しい生活スタイルにあわせて、身体の免疫力アップ、
健康寿命をのばすためにも筋力をつけましょう。



【講師】辻 仁美さん(エアロビクス インストラクター)

【費用】無料 【定員】20人

【持ち物】体育館シューズ、ヨガマットまたはバスタオル
運動できる服装、汗ふきタオル、水分補給の飲み物

【免疫力アップ講座】 第2弾
元気な腸で超ゲンキ!

9月26日(日) 14時～16時

申込み：9月1日(水)10時30分～

場所：西山田地区公民館

※必ず事前にお申込みください

そもそも「免疫」って??
まずは「免疫」の話から・・・「免疫力」を強化するヒントは?
腸は「第二の脳」とも言われています。腸から始める健康生活。
腸内環境の改善で今こそ免疫力アップしませんか?
ちょっとした習慣や食事の改善で健康を保つことができます。
日々の生活での心がけを教えてください。



【講師】岡沼 敏子さん(薬剤師)

【費用】無料

【定員】10人 【持ち物】水分補給の飲み物

【今月の講座のご案内】

*新型コロナウイルス感染の今後の状況により
講座が中止になる場合もございます。

ほんのひろば

9月11日(土) 14時～15時

申込み：9月1日(水)10時30分～

場所：西山田地区公民館 ※必ず事前にお申込みください

《共催》山田駅前図書館山田分室

☆図書館さんによる「絵本の紹介・読み聞かせ」

☆工作は「ふうとうでつくろう どうぶつのカードケース」

【工作講師】内山 知子さん

★イベントは当面の間中止です。

【費用】無料 【定員】10人

【持ち物】文房具、水分補給の飲み物

【対象】幼児・小学生以上

(2年生以下は保護者同伴でお願いします)



英語を楽しみましょう

9月18日(土)

初級クラス・・・10時～10時50分

上級クラス・・・11時10分～12時

申込み：9月1日(水)10時30分～

場所：西山田地区公民館 ※必ず事前にお申込みください

初級クラスではゆっくりネイティブ英語に慣れましょう。

上級クラスは聞いて読んで考えて!

日本語禁止の50分です。

※どちらかのクラスに参加ください。

【講師】ジャスティン ルセロさん

【定員】各クラス10人 【費用】無料

【持ち物】水分補給の飲み物



クラシックセミナー
土曜の午後の名曲喫茶

9月25日(土) 14時～16時30分

申込み：9月1日(水)10時30分～

場所：西山田地区公民館 ※必ず事前にお申込みください

「ストラヴィンスキー 没後50年を記念して」

今年はロシアが生んだ20世紀を代表する作曲家の一人、
ストラヴィンスキーの没後50年にあたります。彼が残した
オーケストラ作品の中から趣の異なる三曲を学習します。

幻想曲「花火」

作品4バレエ音楽「ペトルーシュカ」

詩編交響曲

【講師】高橋 一秀さん 【定員】10人 【費用】無料

【持ち物】水分補給の飲み物

【西山田地区公民館 9月休館日】

(お電話等、問い合わせ対応できません)

7日(火)、14日(火)、20日(祝)、21日(火)、23日(祝)、28日(火)



*新型コロナウイルス感染の今後の状況により講座が中止になる場合もございます。

井戸端倶楽部

9月9日・16日(木) 13時30分~15時

※初めての方は必ず事前にお問い合わせください

場所: 山田コミュニティスペース

《共催》西山田地区福祉委員会 ※9日から16日に変更
木曜日の午後、楽しく過ごしましょう。

16日: 紙芝居を楽しむ(かみしばい館の皆さん)
詳しくは公民館にお問い合わせください。

てくてく西山田ウォークラリー

10月27日(水) 13時30分~15時30分

申込み: 10月1日(金) 10時30分~

※必ず事前にお申込みください

歩いて健康づくり!

独自の地図・ヒントを持ち西山田地区公民館界隈をゆっくり歩いて探検します。現地になんだクイズも楽しみながら完歩をめざしましょう。

*詳しくは来月号でお知らせいたします。

※雨天延期(予備日11月17日(水))

【定員】20人

【費用】無料

【持ち物】帽子、水分補給の飲み物



10月の講座予告

日本語教室「西山田あいうえお」

水曜クラス

土曜クラス

9月1、8、15、22、29日
10時30分~12時

9月4、11、18、25日
14時~15時30分

日本語を話したい人、書きたい人の教室です。

【費用】100円/1回 ※必ず事前に申し込みください。

漢字から読み解く萬葉集 第5弾

9月25日(土) 10時30分~12時

※定員になり、受付は終了しました。

【講師】中西 博史さん(漢検漢字教育サポーター)

令和3年度(2021年度)の

公民館「秋の文化祭」は中止です

昨年よりのコロナ禍で、文化祭では感染対策の徹底は困難であり、来館者の感染リスクを軽減することは容易ではありません。大変残念ですが、今年度の秋の文化祭「展示の部」の開催は中止といたします。

ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、2年続きの文化祭中止となりますので、その代わりとして、「公民館自主グループの作品展」を予定しています。

場所: 西山田地区公民館廊下

日程: 10月下旬~11月上旬(予定)

展示: 西山田地区公民館自主グループ

*詳しくは公民館だより10月号でお知らせいたします。

《地域情報》

*「西山田地区敬老行事」開催のお知らせ

今年度は新型コロナ感染症対策として、記念品のお渡しのみにて、ご長寿をお祝い申し上げたいと存じます。

日時: 令和3年10月3日(日) 13時~15時30分

場所: ※担当民生委員よりご連絡させていただきます※

対象者: 西山田地区に在住される75歳以上の方

主催: 西山田地区敬老行事運営委員会

*「西山田地区市民体育祭」は中止です。

「西山田地区公民館だより」は各自治会のご協力と公民館企画運営委員スタッフにより皆様のお手元にお届けしています。

《お知らせ》

<西山田地区青少年対策委員会・青色防犯パトロール>

西山田地区青色防犯パトロール車運行実績

[2021年7月1日~7月31日]

稼働日数: 21日

稼働延距離: 428 km

消費ガソリン代: 10,100円 青パト延乗務員数: 83名

見守り回数: 12回

※見守り場所: 一条池スカイハイツ横T字路

自主グループ「藁書の会 “わらしべ”」の紹介

「藁書を愉しむ」の講座修了後、

新しく自主グループが誕生しました。

活動日: 第2金曜日 10時30分~12時

・見学など、詳しくは公民館までお問い合わせください。

山田駅前図書館 山田分室

・開館・利用できるサービス内容など、状況に応じて変更となる場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

・特設コーナー

子どもの本「おじいちゃん、おばあちゃん、だいすき」
大人の本「本のタイトルが『なぜ〇〇なのか』の本」

・「ブックスタートのひろば」(0・1才向け)

赤ちゃんと一緒に絵本を楽しみましょう。

9月1日(水)、9月29日(水) いずれも11:40~12:00

開催場所: 山田コミュニティスペース(西山田小学校隣)

定員: 先着8組

申込み: 山田分室に来館、または電話でお申し込みください。

・「おひざで絵本」(2才・3才向け)はおやすみです。

・9月の休室日: 9月30日(木)

お問い合わせ: 図書館山田分室

TEL: 06-6875-1235、FAX: 06-6875-1309