



《人権啓発講座・講演会》 ヤングケアラーを知る ～私たちにできることは～

9月3日(日) 14時～16時

受付中

《共催》吹田市人権啓発推進協議会西山田地区委員会
西山田地区青少年対策委員会、西山田地区福祉委員会
ヤングケアラーとは「本来は大人がやるべき家事や家族の世話(ケア)を日常的に行っている18歳未満の子ども」のことです。あなたの身近にもいるかもしれません。その中で私たちに何ができるのか…当事者の経験と支援者の立場からお話しいたします。

【講師】尾上 浩美さん、三島俊祐さん (ふうせんの会)
【定員】30名【費用】無料

読書家のおすすめ本 本がアツい!

9月9日(日) 10時30分～12時

申込み：9月1日(金)から

年間200冊読む読書家の芙佐子さんの「アツい本」の紹介。前半は芙佐子さんにとっての今アツい本の紹介、後半は「みんなの読みたい本は何？」の参加型講座です。
【講師】嘉納 芙佐子さん(エアロピクス インストラクター・書店員)
【定員】25名 【費用】無料

【おげんき講座】暮らしに役立つ 睡眠と健康の知恵袋

9月10日(日) 10時30分～12時

申込み：9月1日(金)から

人生100年時代1日の1/3は睡眠です。年齢を経るにつれて「睡眠」の悩みが増えています。①睡眠についての正しい知識を「知る」②よい睡眠をとるための方法を「実践する」③ご自身にとってのよい睡眠を「実感」する、の3つのステップからよい睡眠をとるためのヒントを学びましょう。

【講師】地阪 由紀さん(明治安田生命保険相互会社)
【定員】30名【費用】無料

レッツ コグニサイズ! ～身体と脳を楽しくエクササイズ～

9月27日(水) 10時30分～12時

申込み：9月1日(金)から

《共催》西山田地区福祉委員会
コグニサイズとはコグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた造語です。

「頭で考える」と「身体を動かす」を同時に行うことで、脳と身体の機能を効果的に向上させることが期待されます。認知症を予防しましょう。

【場所】山田コミュニティスペース
【講師】茂上 さつきさん(介護予防運動トレーナー)
【定員】25名 【費用】無料
【持ち物】体育館シューズ、動きやすい服装、マット(なければバスタオル)、水分補給の飲み物

認知症予防大作戦

【3回連続講座・保育付き講座】 見えない・見えにくい子どもたちに さわる絵本を作りました

9月21日、10月5日、19日(木)
10時30分～12時

申込み：9月1日(金)から



さわる絵本とは?「手で読む絵本」とも言われています。絵本の人や動物など、絵の部分を様々な素材を利用して表したものです。

- ・第1回 さわる絵本の紹介・実際に「うさぎ」を作る。
- ・第2, 3回では、登場するうさぎ、お父さん、お母さん、花やくだものなどを分担して作ります。皆で協力して製作をし、1冊の本に仕上げます。※見本が公民館にあります。

【講師】さわる絵本たんぼぼ
【協力】NPO 法人弱視の子どもたちに絵本を
【定員】10名【費用】200円【持ち物】裁縫セット
☆保育付き講座 事前に申込みが必要です。
1歳半～未就学児 定員5名 保育アンケートがあります

10月の講座予告

【おげんき講座】 かんたんきれい シニアメイク術

10月2日(月) 14時～15時30分

申込み：9月1日(金)から

いつまでも若く元気でいたいアナタへ。活動的に暮らすためにもメイクは必要。前向きに生きるシニアを応援!

簡単なメイクで気持ちを上げていきましょう
【講師】中山千裕さん(花王グループカスタマーマーケティング(株))
【定員】25名 【費用】無料
【持ち物】手鏡、お使いのファンデーション、眉墨、筆記用具

公民館講座はすべて申込み制になっております。
※窓口優先、先着順です

9月1日(金)10時から窓口受付を始めます。
9月1日(金)10時30分から電話受付も始めます。
※初日の電話は大変込み合い、つながりにくい状況です。ご了承ください。

★定員になり次第、受付終了します。
10時の時点で窓口にて定員を超えた場合、その場で抽選します。

★10月「定例講座」の受付日時が変わります!★
【ほんのひろば、朝の切り抜きモーニング、歌の扉、英語を楽しみましょう、クラシックセミナー】
は9月の講座終了後に10月の受付を開始します。

※手話をご希望の方は、講座申し込みをFAXでも受け付けます。
(講座2週間前までにお申し込みください)
《電話/FAX 06-6876-9933》

【西山田地区公民館 9月休館日】

(お電話等、問い合わせ対応できません)
5日(火)、12日(火)、18日(祝)、19日(火)、23日(祝)、26日(火)

10月からの「定例講座」の受付が変わります

9月の各講座終了後から10月の定例講座の受付ができます

定例講座 **ほんのひろば**

9月9日(土) 14時~15時30分

申込み: 受付中

≪共催≫山田駅前図書館山田分室
☆図書館さんによる絵本の読み聞かせ・紹介
☆「えいごであそぼ」
【講師】大工みきさん
☆工作は「お月見うさぎのウォールポケット」
【工作講師】内山 知子さん
【定員】20名 【費用】無料
【持ち物】ハサミ、のり、セロハンテープ、色えんぴつ、油性の黒のペン、水性カラーペン、木工用ボンド 等
【対象】幼児・小学生以上 (幼児は保護者同伴)



定例講座 **さあ、開こう! 歌の扉**

9月13日(水) 14時~15時15分

申込み: 9月1日(金) から

歌うことで心身ともにリフレッシュ!

【場所】山田コミュニティスペース
【講師】北後 理恵さん 【定員】33名
【費用】無料 【持ち物】上履き



定例講座 **朝の切り抜きカフェ**

9月14日(木) 10時30分~11時30分

申込み: 9月1日(金) から

あなたのときめく話題を持ってきてください。
話題は新鮮! 言いっぱなしの講座です。
切り抜きのある方もない方も、お気軽にご参加ください。
【定員】8名 【費用】100円(飲み物代)
【持ち物】新聞、雑誌などの切り抜き

定例講座 **クラシックセミナー
土曜の午後の名曲喫茶**

9月30日(土) 14時~16時30分

※第5土曜日に変更しています。

申込み: 9月1日(金) から

楽しくクラシックを学びましょう。
「VIVA! オペラ」
シチリアを舞台にした劇的オペラ。
タイトルは「田舎の騎士道」と言った意味で、登場人物の激しい感情が、充実したオーケストラの響の下に見事に描かれています。
マスカーニ 歌劇「カヴァレリア・ルスチカーナ」を学習します。
【講師】高橋 一秀さん
【定員】25名 【費用】200円(飲み物代)

定例講座 **英語を楽しみましょう**

9月16日(土)

初級クラス・・・10時~10時50分
上級クラス・・・11時10分~12時

申込み: 9月1日(金) から

初級クラスではゆっくりネイティブ英語に慣れましょう。
上級クラスは聞いて読んで考えて!

※どちらかのクラスに参加ください。

【講師】アイザック マクマナスさん
【費用】無料 【定員】各クラス20名(中学生以上)

井戸端倶楽部

9月14、28日(木)
13時30分~15時

※初めての方は必ず公民館にお問い合わせください

≪共催≫ 西山田地区福祉委員会
木曜日の午後、歌って、喋って、楽しく過ごしましょう。
「どなたでもどうぞ~!」【場所】山田コミュニティスペース
14日: 「ハンドタオルの犬」作り
28日: 紙芝居を楽しむ(かみしばい館の皆さん)
【費用】無料 【持ち物】上履き

にほんごきょうしつ にしやまだ
日本語教室「西山田あいうえお」

| すいよう 水曜クラス | どよう 土曜クラス |
|-----------------------------|----------------------------|
| 9月6、13、20、27日 10時30分~12時 | 9月2、9、16、30日 14時~15時30分 |

にほんごを話したい人、書きたい人の教室です。
【費用】100円/1回 ※必ず事前に申し込みください。

「西山田地区公民館だより」は各自治会のご協力と公民館企画運営委員、スタッフにより皆様のお手元にお届けしています。

【地域情報】

*「西山田地区敬老行事」開催のお知らせ
今年度につきましても、記念品のお渡しのみにて、ご長寿をお祝い申し上げたいと存じます。
日 時: 令和5年10月1日(日) 13時~15時
場 所: ※担当民生委員よりご連絡させていただきます※
対象者: 西山田地区に在住される75歳以上の方
主 催: 西山田地区敬老行事運営委員会

山田駅前図書館 山田分室 TEL: 06-6875-1235, FAX: 06-6875-1309

- ◆特設コーナー
 - ・山田分室にDVD がやってきた
 - ・大人の本「花と暮らそう」
 - ・子どもの本「月を見あげて」
- ◆「ブックスタートのひろば」(0・1才向け)
赤ちゃんと一緒に絵本やわらべうたを楽しみましょう。
9月2日(土)、7日(木)、15日(金)、22日(金)、29日(金)
①10:10~10:30、②10:40~11:00、③11:10~11:30
*①②③の内容は同じです。
開催場所: 西山田地区公民館 第一和室 定員: 先着各9組
申込み不要です。当日直接会場にお越しください。
- ◆「おひざで絵本」(2・3才向け)
絵本や手遊び・わらべうたと一緒に楽しみましょう。
9月14日(木)、30日(土) 11:00~11:20
開催場所: 西山田地区公民館 第一和室 定員: 先着9組
申込み不要です。当日直接会場にお越しください。
・休室日: 9月27日(水)、28日(木)

≪お知らせ≫西山田地区青少年対策委員会・青色防犯パトロール

西山田地区青色防犯パトロール車運行実績
【2023年7月1日~7月31日】

稼働日数: 22日 稼働延距離: 374 km
消費ガソリン代: 5,000円 青パト延乗務員数: 60名
見守り回数: 8回 ※見守り場所: 一条池スカイハイツ横T字路