



## マダム Michiko のリースの世界

12月7日(木) 10時~12時

申込み：12月1日(金) から

大好評のマダム Michiko 講座！  
マダム Michiko の選んだ自然の植物を使う  
オリジナル作品です。おうちの中に  
ナチュラルなアートを飾りましょう。



【講師】グリーンアドバイザー マダム Michiko さん

【定員】10名

【費用】1,000円

【持ち物】持ち帰り袋

見本が公民館にあります

## 快適シニア生活の片付け

“捨てる”から始めない！ 片付け＝“きれい”ではない！？

12月10日(日) 13時30分~15時30分

申込み：12月1日(金) から

シニア世代の豊かな生活を探して！  
片付けで生活の質を上げて、充実した暮らしを目指しましょう。  
「利き脳診断」であなたの片付けパターンを知り、  
片付けのヒントを得ましょう。

【講師】福田 麻美さん(ライフオーガナイザー®)

【定員】30名

【費用】無料

## 時には、子どもの頃の あんなこと・こんなこと 話をしましょうか！

12月18日(月) 13時30分~15時30分

申込み：12月1日(金) から

- ・ふるさとの話
  - ・子供の頃の遊び
  - ・懐かしい母の味・・・などなど
- お茶でも飲みながら、ワイワイ、がやがや  
もしかして、同郷の人に会えるかも！  
【案内人】坂田 修之さん、長野 英之さん  
【定員】10名  
【お茶代】100円



## 1月の講座予告

### 家族が認知症になったら・・・ ～身内の早期の気づき・接し方～

1月13日(土) 10時~11時30分

申込み：12月1日(金) から

《共催》西山田地区福祉委員会  
もし家族が認知症になった場合、どのように対処すればいい  
のでしょうか？「本人の気づき」「家族など周囲の気づき」など  
『早めの気づき』が大切とされています。今までと違う変化  
が「認知症」かもしれません。「認知症」では・・・？の気づき  
から「認知症」の正しい知識、症状のパターンの違い、家族の  
接し方、そして予防する方法などもお話しいたします。

【講師】吹田市認知症初期集中支援チーム  
吹田市山田地域包括支援センター

【定員】20名 【費用】無料

12月1日から申込み開始

### 【保育付き講座】 羊毛刺繍のパスケース

1月18日(木) 10時~12時

申込み：12月1日(金) から

羊毛フェルトをチクチクさせて立体的な刺繍をし、  
かわいいパスケースを作りましょう。  
パスケース4種類、刺繍のデザイン2種類から選べます。  
※保育は必ず事前に申してください。  
※見本が公民館にあります。

【講師】公民館企画運営委員

【定員】10名

【材料費】500円

【持ち物】まち針、はさみ



12月1日から申込み開始

### 漢字から読み解く「萬葉集」Ⅹ

1月27日、2月24日、3月23日(土)  
10時30分~12時

申込み：12月1日(金) から

【講師】中西 博史さん(漢検漢字教育サポーター)

【定員】40名 【費用】無料

【持ち物】筆記用具

「万葉集の表記法と上代特殊仮名遣いについて」

12月1日から申込み開始

公民館講座はすべて申込み制になっております。

※窓口優先、先着順です

12月1日(金) 10時から窓口受付を始めます。

12月1日(金) 10時30分から電話受付も始めます。

※初日の電話は大変込み合い、つながりにくい状況です。

ご了承ください。

★定員になり次第、受付終了します。

10時の時点で窓口にて定員を超えた場合、  
その場で抽選します。

※手話をご希望の方は、講座申し込みをFAXでも  
受け付けます。

(講座2週間前までにお申し込みください)

《電話/FAX 06-6876-9933》

1月4日(木) 申込み開始講座  
詳しくは来月号でお知らせします

フレイルとサルコペニア予防  
～歩け歩け小太りぐらいが丁度いい～  
1月26日(金) 14時~15時

人権啓発講座・映画会  
「おらおらでひとりいぐも」  
1月28日(日) 14時~16時30分



\*講座終了後より、翌月の講座申込を受け付け

**【12月の定例講座】 ただ今受付中です。**



タイトル	講師名	日時	定員	費用	持ち物	内容
さあ、開こう!「歌の扉」 *今月はコミュニティスペースでします	北後 理恵さん	12月13日(水) 14時~15時15分	50名	無料	水分補給の飲み物	歌うことで心身ともにリフレッシュ! 大きな声で歌いましょう
朝の切り抜きカフェ		12月14日(木) 10時30分~ 11時30分	10名	100円 (飲み物代)	新聞・雑誌の切り抜きなど	あなたのときめく話題を持ってきてください。 話題は新鮮! 言いっぱなしの講座です。
ほんのひろば 《共催》 山田駅前図書館山田分室	図書館司書 人形劇すぎのこ 工作: 内山知子さん	12月9日(土) 14時~15時30分 	20名 幼児・小学生	無料	はさみ、のり、色鉛筆、水性カラーペン、木工用ボンド、セロテープなど	☆絵本の読み聞かせ ☆すぎのこさんの人形劇「エパミナンダス」 ☆ともこ先生の工作「星のクリスマスリース」
英語を楽しみましょう! 初級クラス	アイザック マクマナスさん	12月16日(土) 10時~11時	20名	無料	筆記用具	ネイティブのプリティッシュ英語を聞いて英会話を楽しみましょう。
英語を楽しみましょう! 上級クラス	アイザック マクマナスさん	12月16日(土) 11時10分~12時	20名	無料	筆記用具	聞いて・読んで・考えて! 英会話を楽しみましょう。
クラシックセミナー 土曜の午後の名曲喫茶 「ベートーヴェン晩年の大作を聴く」	高橋 一秀さん	12月23日(土) 14時~16時30分	25名	200円 (飲み物、お菓子代)	筆記用具	ベートーヴェン 「ミサ・ソレムニス」 作品123を学習します。

にほんごきょうしつ にしやまだ 日本語教室「西山田あいうえお」	
すいよう 水曜クラス	どよう 土曜クラス
12月6、13、20日 10時30分~12時	12月2、9、16、23日 14時~15時30分

日本語を話したい人、書きたい人の教室です。  
【費用】100円/1回 ※必ず事前に申し込みください。

井戸端倶楽部
12月14日(木) 13時30分~15時
※初めての方は必ず公民館にお問い合わせください

《共催》西山田地区福祉委員会  
木曜日の午後、歌って、喋って、楽しく過ごしましょう。  
「どなたでもどうぞ~!」  
【場所】山田コミュニティスペース  
14日: 忘年会  
【費用】無料 【持ち物】上履き

「西山田地区公民館だより」は各自治会のご協力と公民館企画運営委員、スタッフにより皆様のお手元にお届けしています。

**【西山田地区公民館 12月休館日】**  
(お電話等、問い合わせ対応できません)  
5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)~31日(日)  
1月1日(祝)~3日(水)

《お知らせ》<西山田地区青少年対策委員会・青色防犯パトロール>  
西山田地区青色防犯パトロール車運行実績  
【2023年10月1日~10月31日】  
稼働日数: 20日 稼働延距離: 396km  
消費ガソリン代: 5,000円 青パト延乗務員数: 60名  
見守り回数: 10回 ※見守り場所: 一条池スカイハイツ横T字路

♥文化祭ありがとうございました♥

11月2日、3日の西山田地区公民館第40回秋の文化祭にご来場ありがとうございました。2日間ともお天気に恵まれ、延べ740人の方のご来場がありました。地域の皆様、自主グループの皆様、ボランティアの皆様のご協力に感謝いたします。



第40回 秋の文化祭実行委員会



ほっぼちゃんが登場しました!

★地域情報★

「ヒメポタル生息地クリーン大作戦」ご協力をお願いします。  
12月3日(日)9時30分~12時  
雨天中止(午前8時現在で雨が降っていたら中止)小雨決行  
集合: 山田第2公園(まきまき公園)  
服装: 長袖、長ズボン、長靴(運動靴)軍手  
《主催》吹田ヒメポタルの会  
《協力》吹田市公園みどり室、西山田地区自治団体協議会  
ふらっとサロン、西山田地区公民館  
連絡先: 原 美智枝さん(090-2354-2332)

山田駅前図書館山田分室 お問い合わせ山田分室 TEL: 06-6875-1235  
◆特設コーナー FAX: 06-6875-1309

- ◆大人の本「ピカピカ! お掃除術」
- ◆子ども本「クリスマスのほん」
- ◆山田分室にDVDがやってきた
- ◆「ブックスタートのひろば」(0・1才向け)  
赤ちゃんと一緒に絵本やわらべうたを楽しみましょう。  
12月2日(土)、7日(木)、15日(金)、21日(木)  
① 10:10~10:30、②10:40~11:00、③11:10~11:30  
② \*①②③の内容は同じです。  
開催場所: 西山田地区公民館 第一和室 定員: 先着各9組  
申込み不要です。当日直接会場にお越しください。
- ◆「おひざで絵本」(2・3才向け)  
絵本や手遊び・わらべうたと一緒に楽しみましょう。  
12月14日(木)、23日(土)11:00~11:20  
開催場所: 西山田地区公民館 第一和室 定員: 先着9組  
申込み不要です。当日直接会場にお越しください。  
・休室日: 12月28日(木)~1月4日(木)