



アイヨガで目もすっきり！ からだもスッキリ！

～視力向上、目のトラブルに効果的～

目のストレッチ

6月24日(水) 10時30分～12時

申込み：6月1日(月)から

血流を良くする体操から始めます！いつまでも若々しくあるために、目のストレッチでエイジングケアしましょう。

【講師】長江 亜矢さん(視力向上ヨガシニアインストラクター)

【定員】20名 【費用】無料

【持ち物】身体を動かしやすい服装、水分補給の飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオルでも可)、五本指ソックス、手鏡

《保育付き講座》

刺しゅうリボンの 『ばねぐちポーチ』を作ろう

6月26日(金) 10時～12時30分

6月1日(月)から

インド刺しゅうリボンを使って、かわいいばねぐちポーチを作ります。三角ポーチも作ります。見本が公民館にあります。

申し込み時に柄を選んでいただきます。

保育は必ず事前に申込みください。

【講師】公民館企画運営委員

【定員】12名

【費用】1,500円

【持ち物】裁縫道具、チャコペンシル



今また、漢字が面白い！ ～分ければ繋がる色々な漢字～

6月27日(土) 10時30分～12時

受付中

「分ければ繋がる色々な漢字」では「蔑」の一字を取り上げ、字を分解して「目」を取り出し、古代文字(絵文字)を参照しながら、この「目」を共有する漢字が繋がって広がってゆく様子を見てゆきます。単純な漢字要素(パーツ)が繋がって次々と新しい漢字が生まれてゆく様子は、複雑で厄介と敬遠されがちな漢字の世界に、思いがけない親しみと共感を生じさせてくれることでしょう。

【講師】中西 博史さん(漢検漢字教育サポーター)

【定員】30名、 【費用】無料

2回連続講座 スマホでかっこいい！ 写真の撮り方を学ぼう

6月14日(日) 10時30分～12時

受付は終了しています



【講師】賀地 俊行さん(グラフィックデザイナー兼カメラマン)
2回連続講座の2回目です

3回シリーズの最終回 考古学からみる「吹田の歴史」

6月21日(日) 14時～15時30分

申込み：受付中



3回シリーズで、吹田の古代(旧石器時代)からの暮らしや社会の様子などを資料や出土品、遺跡などを通じて学習します。

③ 6/21 「吹田の古墳」(場所：西山田地区公民館)

【講師】竹原 千佳誉さん(吹田市立博物館学芸員)

【費用】無料

*7月の講座予告※詳しくは来月号でお知らせします

《共催》社会を明るくする運動 吹田市実施委員会

①保護司のお話と映画鑑賞会

②夏休み子ども工作

① 7月19日(日) 14時～16時30分

② 7月25日(土) 10時～12時30分

申込み：7月1日(水)から

①保護司のお話と映画会「前科者」

罪を犯した前科者たちの更生、社会復帰を目指して奮闘する保護司の姿を描いた同名漫画を映画化

〈監督〉岸善幸

〈キャスト〉有村架純、磯村優斗、森田剛 ほか

【定員】30名

【費用】無料

②夏休み子ども工作「時計」を作ろう

時計キットを使ってオリジナルの時計を作ります。

カッターナイフを使いますので、できれば保護者同伴でお願いします。

【講師】吉川 えいとさん
(イラストレーター)

【定員】10名

【持ち物】汚れてもいい服

またはエプロン

カッターナイフ

【対象】小学生

【費用】500円



【2026年(令和8年)度 西山田地区公民館企画運営委員】

波田明代(西山田小学校校長) 鷲巣実(地区協議会)

小倉美文(中学校PTA) 今泉陽一(小学校PTA)

松本ゆかり(青少年対策委員会)

浜本道子(体育振興会) 北村宣子(福祉委員会)

横沼理恵(ボーイスカウト吹田第19団)

谷口芳子、加藤真由美、橋本啓子、吉田武志、大西千尋

ウインザーあい、高木典子、両倉砂織

【公民館スタッフ】

館長：久野恵里子、事務員：石井かおり、南野雅代、中島千恵美



【6月の定例講座】ただ今申込み受付中です。*講座終了後より、翌月の講座申込を受付けます*

タイトル	講師名	日時	定員	費用	持ち物	内容
さあ、開こう!「歌の扉」	北後 理恵さん	6月10日(水) 14時~15時30分	60名	無料	水分補給の飲み物	歌うことで心身ともにリフレッシュ! 大きな声で歌いましょう
朝の切り抜きカフェ		6月11日(木) 10時30分~ 11時30分	10名	100円 (飲み物代)	新聞・雑誌の切り抜きなど	あなたのとくめく話題を持ってきて下さい。 話題は新鮮! 言いっぱなしの講座です。
ほんのひろば 《共催》 山田駅前図書館山田分室	図書館司書 『だっこでゴスペル』 のみなさん 〈工作〉 内山 知子さん	6月13日(土) 14時~ 16時00分	20名 幼児・小学生	無料	はさみ、のり、色鉛筆、水性カラーペン、油性ペン、木工用ボンド、セロテープなど	☆「絵本の読み聞かせ・紹介」 ☆ゴスペル ☆ともこ先生の工作 『ふしぎ!? 色が出てくる! ミラクルカード』 
英語を楽しみましょう! 初級クラス	アイザック マクマナスさん	6月20日(土) 10時~10時50分	30名	無料	筆記用具	ネイティブのブリティッシュ英語を聞いて英会話を楽しみましょう。
英語を楽しみましょう! 上級クラス	アイザック マクマナスさん	6月20日(土) 11時10分~12時	30名	無料	筆記用具	聞いて・読んで・考えて! 英会話を楽しみましょう。
クラシックセミナー 土曜の午後の名曲喫茶 「プリテン没後50年を記念して」	高橋 一秀さん	6月27日(土) 14時~ 16時30分	25名	200円 (飲み物・お菓子代)	筆記用具	今年はいギリスの作曲家、ベンジャミン・ブリテンの没後50年にあたります。彼が残した伝統の上に立ちながらも現代的な感覚に溢れる作品を学習しましょう。

井戸端倶楽部

6月11日(木) 13時30分~15時
6月25日(木) 13時30分~15時

《共催》 西山田地区福祉委員会
木曜日の午後、歌って、喋って、
楽しく過ごしましょう。「どなたでもどうぞ~!
11日: 歯のはなし
25日: 紙芝居楽しむ(かみしばい館)
【場所】 山田コミュニティスペース
【費用】 無料【持ち物】 上履き



【西山田地区公民館 6月休館日】
(お電話等、問い合わせ対応できません)
2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)

「西山田地区公民館だより」は各自治会のご協力と公民館企画運営委員、スタッフにより皆様のお手元にお届けしています。

公民館講座はすべて申込み制になっております。
※窓口優先、先着順です

6月1日(月) 10時から窓口受付を始めます。
6月1日(月) 10時30分から電話受付も始めます。
※初日の電話は大変込み合い、つながりにくい状況です。
ご了承ください。

★定員になり次第、受付を終了します。
10時の時点で窓口にて定員を超えた場合、その場で抽選します

★保育付き講座 必ず事前にお申込みください
【費用】 無料 事前に保育アンケートがあります。
協力: 保育ボランティア ポケットの会

《お知らせ》<西山田地区青少年対策委員会・青色防犯パトロール>
西山田地区青色防犯パトロール車運行実績
【2026年4月1日~4月30日】
稼働日数: 15日 稼働延距離: 171 km
消費ガソリン代: 0円 青パト延乗務員数: 31名

学習者さん募集中!
事前に公民館へお問い合わせください

にほんごきょうしつ にしやまだ 日本語教室「西山田あいうえお」	
すいよう 水曜クラス	とよう 土曜クラス
6月3、10、17、24日 10時30分~12時	6月6、13、20、27日 14時~15時30分

にほんご はな ひと か ひと きょうしつ
日本語を話したい人、書きたい人の教室です。
【費用】 100円/1回 ※必ず事前に申し込みください。

★地域情報★

西山田小学校 PTA「朝の見守り隊募集」

- 西山田小学校の子ども達の登下校を見守る見守り隊を募集します
- 登校時は7:40くらいから8:10くらいまで、通学路の要所に立っていただき、子ども達へ「おはよう」の声掛けと、可能な範囲での誘導をお願いします
- 下校時も要所に立っていただいたり、散歩や買い物の際に子ども達に危険がないか見守っていただきたいと思います

ご協力していただける方は
下記の西山田小学校 PTA までメールでご連絡下さい
wiyama-esp@suita-pta.com

山田駅前図書館山田分室
お問い合わせ TEL: 06-6875-1235 FAX: 06-6875-1309

◆特設コーナー

- 大人の本「食を考える」
- 子どもの本「あめ、かえる、かたつむり」

◆「ブックスタートのひろば」(0・1才向け)
赤ちゃんと一緒に絵本やわらべうたを楽しみましょう。
6月6日(土)、19日(金)
①10:10~10:30 ②10:40~11:00 ③11:10~11:30
*①②③の内容は同じです。
開催場所: 西山田地区公民館 第一和室 定員: 先着各9組
申込み不要です。当日直接会場にお越しください。

◆「おひざで絵本」(2・3才向け)
絵本や手遊び・わらべうたを一緒に楽しみましょう。
6月27日(土) 10:30~10:50
開催場所: 西山田地区公民館 第一和室 定員: 先着9組
申込み不要です。当日直接会場にお越しください。

- 休室日: 6月25日(木) (館内整理日)
- 6月29日(月)~30日(火) (蔵書点検)