



公民館Instagram



公民館ホームページ

**\*「申込み講座」受付について\***  
 公民館講座はすべて申込み制になっております。  
 ★申込み日より窓口優先で先着順に受付けます。  
 ★定員になり次第、受付終了します。  
 10時30分の時点で窓口にて定員を超えた場合、  
 その場で抽選します。  
 ★お電話でも受付けます(10時30分～)  
 ※お問い合わせ、申込み：休館日以外の業務時間  
 電話：06-6876-9933(10時30分～17時)  
 (昼休憩：12時30分～13時30分)  
 (お電話が込み合っている場合や窓口対応のため、  
 電話対応できない場合があります。ご了承ください。)

### Zoomでおいしい生活始めましょ!

6月12日、19日(日)  
14時～15時

申込み：6月1日(水)10時30分～

※2回連続講座です。2回参加の方に限ります。  
必ず事前にお申込みください

PCやスマートフォン、タブレットを使って受講する講座です。  
Zoomの入手方法から初期設定、講座に参加する方法など  
Zoomの基本操作を学びましょう。  
お家にいながら豊かな生活を始めましょう!

★「Zoom」は無料で利用できますが、通信費用は講座参加者  
 のご負担となります。  
 ご自宅ではWi-Fi環境下での参加をおすすめします。  
 12日の講座には公民館のフリーWi-Fi(Suita City Wi-Fi)  
 を1時間利用します。  
 (※Wi-Fiは接続時に端末から利用規約に同意し、メール認証を  
 することで利用可能となります。)

12日：Zoomってなに?ダウンロードしてみよう。  
19日：自宅でZoomを体験しよう。

【講師】鈴木 万理さん(日本語教室「西山田あいうえお」サポーター)  
【定員】5名 【費用】無料  
【持ち物】筆記用具、カメラ機能が付いたPCやスマートフォン、  
タブレット、(あればマイク付きイヤホン)

### 第4弾 アイヨガで目もすっきり! からだもスッキリ!

目のストレッチ



6月23日(木)10時30分～12時

申込み：6月1日(水)10時30分～

血流を良くする体操から始めます!いつまでも若々しくある  
ために、目のストレッチでエイジングケアしましょう。  
今回はマスクの下のお口まわりを重点的に行います。  
【講師】長江 亜矢さん(視力向上ヨガシニアインストラクター)  
【定員】10名 【費用】無料  
【持ち物】身体を動かしやすい服装、水分補給の飲み物、タオル  
ヨガマット(バスタオルでも可)、五本指ソックス、手鏡

### 朝活はじめませんか!

### 《切り抜きモーニング》

6月9日(木)10時30分～11時30分

申込み：6月1日(水)10時30分～

※第2週目に変更になりました。  
2020年2月に中止になって以来、久しぶりの「切り抜き  
モーニング」です。あなたのときめく話題を持ってきてください。  
話題は新鮮!言いつばなしの講座です。  
切り抜きのある方もない方も、お気軽にご参加ください。

※コーヒーやお茶などの提供はありません

【持ち物】新聞、雑誌などの切り抜き

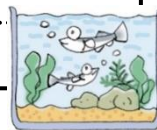
【定員】8名 【費用】無料

### 《社会を明るくする運動吹田市実施委員会共催》 ～メダカ博士に聞く～ メダカのお話と育て方

7月3日(日)10時30分～12時

申込み：6月1日(水)10時30分～

7月の講座予告



【場所】山田コミュニティスペース  
平成12年(2000年)に千里丘陵の溜池(阪急山田 駅近くの溜池)  
で発見され、採集されたメダカの子孫を育ててみませんか?  
現在、溜池は開発により姿を消しましたが、メダカたちは市内の別  
の場所に移され保護されています。  
繁殖・飼育をされている講師からお話を聞き、育て方を学びます。  
ひと家族、数匹のメダカを持ち帰ることができます。  
メダカの飼育・成長する姿から命の大切さを学びましょう。

【講師】原 弘司さん

【定員】10組(小学生と保護者)【費用】無料

【持ち物】スリッパ、手拭き用タオル

### 保護司によるなんでも相談会

【日時】7月3日(日)10時30分～12時

「青少年に関すること」など、ご心配事、悩みほか、なんでも  
ご相談ください。

【相談員】吹田地区保護司会・保護司(社会福祉士、公認心理師)

【場所】山田コミュニティスペース2階

【定員】3名【費用】無料

### セミの羽化の観察

7月22日(金)19時～21時

申込み：7月1日(金)10時30分～



神秘的なセミの羽化をすぐそばで見ることが出来ます。  
観察の前に公民館で『羽化』についてお話があります。  
※現地解散となりますので、保護者同伴のこと。  
※雨天の場合は、公民館でのお話だけで観察会は中止です。

【講師】塩田 敏治さん(吹田自然観察会)

【助手】原 美智枝さん

【定員】10組(小学生と保護者)【費用】無料

【観察場所】海老池、千里緑地周辺

【持ち物】懐中電灯

【服装】長そで、長ズボン、運動靴、

裏面に続く



# 西山田地区公民館だより6月号



## さあ、開こう！歌の扉

6月8日(水) 14時～15時15分

西山田小学校区(山田西2丁目、3丁目)在住の方  
申込み:6月1日(水)10時30分～

上記地区以外に在住の方  
申込み:6月2日(木)10時～

場所:山田コミュニティスペース

コロナ禍でマスクをしながらですが、歌うことで心身ともにリフレッシュ!

【講師】北後 理恵さん 【定員】23名  
【費用】無料 【持ち物】スリッパ



## ほんのひろば

6月11日(土) 14時～15時:受付中

7月9日(土) 14時～15時

申込み:6月11日(土)15時～

7月の「ほんのひろば」申込み日

《共催》山田駅前図書館山田分室  
☆6月の工作は「ゆらゆらカタツムリ」  
☆7月の工作はおたのしみに!  
【工作講師】内山 知子さん



【定員】10組 【費用】無料  
【持ち物】ハサミ、のり、セロハンテープ  
黒のペン、カラーペン等  
【対象】幼児・小学生以上(2年生以下は保護者同伴)

## 英語を楽しみましょう

6月18日(土)

初級クラス・・・10時～10時50分  
上級クラス・・・11時10分～12時

申込み:6月1日(水)10時30分～

初級クラスではゆっくりネイティブ英語に慣れましょう。  
上級クラスは聞いて読んで考えて!  
日本語禁止の50分です。

※どちらかのクラスに参加ください。

【講師】ジャスティン ルセロさん  
【定員】各クラス15名(中学生以上) 【費用】無料



## ★マイボトル用給水器★ (※冷水機能付きです)

冷たい  
お水をどうぞ

ペットボトル削減、熱中症の予防が目的です。  
水道水がフィルターを通過してより「おいしい水」となります。  
マイボトルを持参すれば誰でも自由に給水できますので、皆様  
ご利用ください。※17時以降はご利用できません。

【西山田地区公民館 6月休館日】  
(お電話等、問い合わせ対応できません)  
7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)

「西山田地区公民館だより」は各自治会のご協力と公民館企画運営  
委員スタッフにより皆様のお手元にお届けしています。

## 《お知らせ》<西山田地区青少年対策委員会・青色防犯パトロール>

### 西山田地区青色防犯パトロール車運行実績

【2022年4月1日～4月30日】

稼働日数:18日 稼働延距離:341 km

消費ガソリン代:0円 青パト延乗務員数:65名

見守り回数:8回 ※見守り場所:一条池スカイハイツ横T字路

## クラシックセミナー 土曜の午後の名曲喫茶

6月25日(土) 14時～16時30分

申込み:6月1日(水)10時30分～

楽しくクラシックを学びましょう

「フランク生誕200年を記念して」

今年はベルギー出身の作曲家フランクの生誕200年にあたります。革新的な様式や格調高い叙情性を特徴とする作品に迫ります。

ヴァイオリン・ソナタ イ長調

ピアノ五重奏曲 ヘ短調

【講師】高橋 一秀さん 【定員】20名 【費用】無料

## 井戸端倶楽部

6月9、23日(木) 13時30分～15時

※初めての方は必ず公民館にお問い合わせください

場所:山田コミュニティスペース

《共催》西山田地区福祉委員会  
どなたでも、ご参加いただけます。

木曜日の午後、楽しく過ごしましょう。

9日:歯のはなし

23日:小物づくり



## 日本語教室「西山田あいうえお」

水曜クラス

土曜クラス

6月1、8、15、22、29日  
10時30分～12時

6月4、11、18、25日  
14時～15時30分

日本語を話したい人、書きたい人の教室です。

【費用】100円/1回 ※必ず事前に申し込みください。

## 【2022年(令和4年)度 西山田地区公民館企画運営委員】

鬼頭孝雄(西山田小学校校長) 秋田幸二(地区協議会)  
渡邊 舞(中学校PTA) 谷澤 命(小学校PTA)  
浜本道子(体育振興会) 北村宣子(福祉委員会)  
喜多一善(青少年対策委員会)  
横沼理恵(ボーイスカウト吹田19団)  
長野英之、谷口芳子、渡部猛、加藤真由美、橋本啓子、吉田武志  
ウインザーあい、水川雅夫

## 【公民館スタッフ】

館長:久野恵里子、事務員:石井かおり、南野雅代、中島千恵美  
夜間施設:坂田修之

## 山田駅前図書館 山田分室

TEL:06-6875-1235、FAX:06-6875-1309

・開館時間・利用できるサービス内容など、状況に応じて変更となる場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

### ◆特設コーナー

- ・子どもの本「しとと、ぴっちゃん」
- ・大人の本「もっと知りたい、沖縄」
- ・「山田分室にCDがやってきた」

### ◆「ブックスタートのひろば」(0・1才向け)

赤ちゃんと一緒に絵本やわらべうたを楽しみましょう。

6月8日(水)、16日(木)11:40～12:00

開催場所:山田コミュニティスペース(西山田小学校隣)

定員:先着10組

申込み不要です。当日直接会場にお越しください。

### ◆「おひざで絵本」(2・3才向け)

絵本や手遊び・わらべうたと一緒に楽しみましょう。

6月15日(水)11:40～12:00

開催場所:山田コミュニティスペース(西山田小学校隣)

定員:先着10組

申込み不要です。当日直接会場にお越しください。

・6月の休室日:6月29日(水)、30日(木)(蔵書点検)