



公民館Instagram



公民館ホームページ

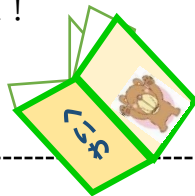
**\*「申込み講座」受付について\***  
 公民館講座はすべて申込み制になっております。  
 ★申込み日より窓口優先で先着順に受付けます。  
 ★定員になり次第、受付け終了します。  
 10時30分の時点で窓口にて定員を超えた場合、  
 その場で抽選します。  
 ★お電話でも受付けます(10時30分～)  
 (お電話が込み合っている場合や窓口対応のため、  
 電話対応できない場合があります。ご了承ください。)  
 ※お問い合わせ：休館日以外の業務時間  
 電話：06-6876-9933(10時～17時)  
 (昼休憩：12時30分～13時30分)

**【人権啓発講座】**  
**家族で平和を考えよう**  
**～絵本の中にある平和～**

8月21日(日) 14時～16時

申込み：8月1日(月) 10時30分～

≪共催≫吹田市人権啓発推進協議会西山田地区委員会  
 ≪協力≫山田駅前図書館 山田分室  
 平和な国に住んでいる私たち。世界では戦争が起きている国も  
 あります。私たちの町も80年前は戦争中でした！  
 今、一緒に平和の大切さを考えましょう。  
 「平和ってどんなこと？」  
 家族で話し合えるきっかけになればいいですね。



≪図書館による絵本の紹介と読み聞かせ≫  
 ウクライナ、ロシアの絵本はたくさんあります。  
 3冊読んでいただきます。  
 子どもたちに読んでほしい「平和に関する本」の紹介もあります。  
 ≪パネル展示とお話≫  
 ・戦争のときの子どもたちの生活(学校、あそび、食べ物など)  
 ・戦争に行った人たち、などのお話を聞きましょう。

【案内人】久志 裕子さん(西山田在住)他  
 【費用】無料  
 【定員】25名  
 【対象】小学生と保護者(お一人でもOK)、  
 大人だけの参加も受付けます。

**さあ、開こう！歌の扉**

8月10日(水) 14時～15時15分

申込み：8月1日(月) 10時30分～  
(8月から地域外の方も1日から申し込みできます!!)

場所：山田コミュニティスペース

※西山田小学校区以外の方も1日から申込みできます。  
 コロナ禍でマスクをしながらですが、歌うことで  
 心身ともにリフレッシュ！  
 【講師】北後 理恵さん  
 【定員】23名  
 【費用】無料  
 【持ち物】スリッパ



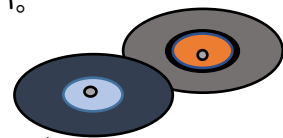
**私の愛したレコード**

～懐かしのLPレコードを聴きましょう～

8月28日(日) 14時～16時

申込み：8月1日(月) 10時30分～

**好評につき第6弾！！**  
 今までの講座では、クラシックからポップス、フォーク、  
 映画音楽など、様々のジャンルの曲を懐かしく聴きました。  
 プレーヤーで音楽を聴いて、癒しのひと時を過ごしましょう。  
 ※お家で眠っているレコードをお持ちください  
 ※時間に限りがありますので全員のレコードの試聴はできな  
 いかもしれません。ご了承ください。  
 【定員】10名  
 【費用】無料  
 【持ち物】レコード(なくても可)  
 【司会進行】長野英之さん(企画運営委員)



**【免疫カアップ講座】**  
**美・ストレッチ！**

8月31日(水) 10時30分～12時

申込み：8月1日(月) 10時30分～

眠った筋肉を目覚めさせましょう！身体の免疫カアップ、  
健康寿命をのばすためにも筋力をつけましょう。

【講師】辻 仁美さん(エアロビクスインストラクター)  
 【費用】無料  
 【定員】10名  
 【持ち物】ヨガマットまたはバスタオル  
 運動できる服装、汗ふきタオル、水分補給の飲み物

**英語を楽しみましょう**

8月20日(土)

初級クラス・・・10時～10時50分  
上級クラス・・・11時10分～12時

申込み：8月1日(月) 10時30分～

初級クラスではゆっくりネイティブ英語に慣れましょう。  
上級クラスは聞いて読んで考えて！  
日本語禁止の50分です。

**※どちらかのクラスに参加ください。**

【講師】ジャスティン ルセロさん  
 【定員】各クラス15名(中学生以上) 【費用】無料



**【8月お休みの講座】**

- ・ほんのひろば
- ・切り抜きモーニング
- ・クラシックセミナー土曜の午後の名曲喫茶
- ・井戸端倶楽部
- ・日本語教室「西山田あいうえお」

**\*真夏の囲碁大会は中止です\***



# 西山田地区公民館だより8月号



\* 9月・10月の講座予告 \*



## 【人権啓発講座】 ~どんな時もあなたらしく~ あなたに寄りそう在宅医療

9月11日(日) 10時30分~12時

申込み: 9月1日(木) 10時30分~

超高齢化社会の現代、人生の最後をどのように迎えたいですか？  
あなた自身やご家族に介護や医療が必要になった時、  
最後まで自分らしく自宅で過ごすために、  
一人暮らしでも安心して過ごせるように、  
西山田地域で「在宅医療」に携わっておられる講師に「在宅医療」  
の現状や利用方法などをお聞きします。

《共催》吹田市人権啓発推進協議会西山田地区委員会  
西山田地区福祉委員会  
【場所】山田コミュニティスペース  
【講師】①沖代 奈央さん(おきしろ在宅クリニック医師、  
日本緩和医療学会専門医)  
②玉井 真由美さん(訪問看護認定看護師、  
20年以上訪問看護に務める)  
【定員】30名 【費用】無料 【持ち物】スリッパ



## だまされたらアカン！ 特殊詐欺に遭わないために



9月28日(水) 14時~15時

申込み: 9月1日(木) 10時30分~

「私は大丈夫」と思わないで！！  
詐欺の手口はさまざま、誰でも被害者になりやすい犯罪です。  
ご自身のためにも、高齢のご両親のためにも、警視庁のDVDで  
詐欺の手口を知って、被害に遭わないためにみんなで注意しましょう。

《共催》西山田地区自治団体協議会、  
西山田地区高齢者クラブ会  
【場所】山田コミュニティスペース  
【講師】大阪府吹田警察 生活安全課 防犯係  
【定員】30名 【費用】無料 【持ち物】スリッパ

認知症予防大作戦  
第2弾

## レッツ コグニサイズ！「身体と脳を楽しくエクササイズ」

10月5日(水) 10時30分~12時

申込み: 9月1日(木) 10時30分~

《共催》西山田地区福祉委員会  
【場所】山田コミュニティスペース  
【講師】茂上 さつきさん(介護予防運動トレーナー)  
【定員】25名【費用】無料【持ち物】運動できる上靴  
\*詳しくは来月号でお知らせします。

### 【夏休み自習室のお知らせ】

7月24日(日)~8月21日(日)  
10時30分~12時、13時30分~15時

※12時~13時30分は利用できません。

- 学習のための自習室です。 • お部屋は定員があります。
  - どなたでもご利用できます。
  - 飲食はできません。換気のため窓、ドアは開けています。
  - 公民館休館日はご利用できません。
  - 公民館の都合によりご利用できない場合もあります。
- ※利用中はマスク着用。自宅で体温を測定してきてください。



### 【西山田地区公民館 8月休館日】

(お電話等、問い合わせ対応できません)  
2日(火)、9日(火)、11日(祝)、13日(土)~16日(火)  
23日(火)、30日(火)

「西山田地区公民館だより」は各自治会のご協力と公民館企画運営  
委員スタッフにより皆様のお手元にお届けしています。

### 《地域情報》

\* 西山田地区盆踊り大会は中止です

#### \* 青色防犯パトロール車

#### 実施者講習会

- ①9月1日(木) 14~15時  
山田コミュニティスペースにて
  - ②9月7日(水) 19~20時  
西山田地区公民館にて
- 申込み: 西山田地区公民館まで



#### 山田駅前図書館 山田分室

TEL: 06-6875-1235, FAX: 06-6875-1309

• 開館時間・利用できるサービス内容など、状況に応じて変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

#### ◆特設コーナー

- 子どもの本「自由研究・工作・読書感想文の本」  
「夏休み文庫『もうよんだかな?』『てくてく』」
- 大人の本「ひととき、物語の世界へ~短編小説アンソロジー特集

#### ◆「ブックスタートのひろば」(0・1才向け)

赤ちゃんと一緒に絵本やわらべうたを楽しみましょう。

8月4日(木)、18日(木) 11:40~12:00

開催場所: 山田コミュニティスペース(西山田小学校隣)

定員: 先着10組

申込み不要です。当日直接会場にお越しください。

#### ◆「おひざで絵本」(2・3才向け)

絵本や手遊び・わらべうたと一緒に楽しみましょう。

8月3日(水) 11:40~12:00

開催場所: 山田コミュニティスペース(西山田小学校隣)

定員: 先着10組

申込み不要です。当日直接会場にお越しください。

• 8月の休室日: 8月25日(木)

《お知らせ》<西山田地区青少年対策委員会・青色防犯パトロール>

西山田地区青色防犯パトロール車運行実績

[2022年6月1日~6月30日]

稼働日数: 23日

稼働延距離: 456 km

消費ガソリン代: 10,000円 青パト延乗務員数: 76名

見守り回数: 12回 ※見守り場所: 一条池スカイハイツ横 T字路