



### レッツダンス盆踊り

8月3日(土) 14時~15時30分  
8月7日(水) 10時30分~12時

申込み受付中



《共催》西山田地区盆踊り実行委員会  
夏です！盆踊りの季節です。初めての方もご参加ください。  
一緒に踊りましょう！

【講師】錦 千春さん(錦流家元)

【定員】30名 【費用】無料

【持ち物】汗ふきタオル、水分補給の飲み物

### 真夏の囲碁大会

8月25日(日) 10時~16時

申込み：8月1日(木)から

クーラーで涼しくなった公民館で朝から夕方まで囲碁三昧。  
充実した時間をお過ごしください。  
段、級に分かれて対戦します。

【審判】田原 明さん

【定員】40名 【費用】300円(飲み物など)

※昼食は各自用意してください。お茶等は用意しています。

●申込み締め切り日：8月18日(日)まで。



### 《美ストレッチ・お元気講座》 めぐりを良くして内側から キレイになろう

8月28日(水) 10時30分~12時

申込み：8月1日(木)から

暑さからくる運動不足。冷房と冷たい物の飲食でめぐりの悪くなった身体。このような夏バテした身体をケアし、痩せやすい身体作り、美肌、内臓機能や免疫力アップなど多くの機能回復を狙って、内側からキレイになりましょう。

【講師】辻 仁美さん(エアロビクスインストラクター)

【定員】20名【費用】無料

【場所】山田コミュニティスペース

【持ち物】上靴、ヨガマットまたはバスタオル

運動できる服装、汗ふきタオル、水分補給の飲み物



### 3回連続講座 ~見えない・見えにくい子どもたちに~ さわる絵本を作りました

8月29日、9月5日、9月19日(木)  
14時~16時

申込み：8月1日(木)から

保育付き講座

さわる絵本とは？「手で読む絵本」とも言われています。絵本の人や動物など、絵の部分を様々な素材を利用して表したものです。キャラクターやページを分担して作ります。皆で協力して製作をし、1冊の本に仕上げます。

【講師】さわる絵本たんぽぽ

【協力】NPO 法人弱視の子どもたちに絵本を

【定員】10名【費用】無料

米粉と豆腐の  
ココロドーナツ  
試食もあるよ

①食べること！②育つこと！  
みんな知ってる？！

今日のからだ 明日のからだ



8月4日(日) 13時30分~15時

申込み受付中



からだは「食べ物」でできています。「食べる力」は生きていくことの基本です。今日の食べ物が明日のからだを作ります。「朝ごはんキッチンと食べている？ 毎日いいウンチ出てる？」と自分のからだと向き合いながら親子で『食の大切さ』と一緒に学びましょう。冷たいデザート作りと、ココロドーナツの試食もありますよ。

【講師】小林 彰子さん(NPO 法人日本食育協会上級食育指導士)  
Clover's mamの皆さん

【定員】10組(小学生と保護者)【費用】1組 300円(材料費)

【持ち物】エプロン、三角巾、タオル、水分補給の飲み物

### 人権啓発講座 講演会

### ゲーム依存症・ネット依存症 ~治療の現場から~

8月31日(土) 14時~16時

申込み：8月1日(木)から

【共催】吹田市人権啓発推進協議会 西山田地区委員会  
西山田地区青少年対策委員会、西山田地区福祉委員会  
世界保健機構(WHO)は2019年ゲームのやりすぎで日常生活が困難になる「ゲーム障害」を国際疾病として正式に認定しました。スマートフォンなどの普及でゲーム依存の問題が深刻化し、からだや心の不調、人間関係の悪化も危惧されます。子どもも大人も陥りやすい「ゲーム・ネット依存症」とは…？実際に「ゲーム障害」等の治療に関わっておられる講師に、現状と対策について、お話いただきます。

【講師】淀屋橋心理療法センター

所長 精神科医 福田 俊一さん

臨床心理士 福田 俊介さん

【定員】40名

【費用】無料



### \*9月の講座予告\*

保育付き講座

### 押し花とレジンで小物ケース or 鏡をアレンジしましょう

9月2日(月) 14時~16時

申込み：8月1日(木)から

8月1日申込み

小物ケースや鏡をUVレジンで可愛くアレンジしませんか？

【講師】松田 瞳さん

(PB アカデミーレジンアクセサリー認定講師)

【定員】8名

【費用】800円(材料費)

【持ち物】エプロン、マスク、クリアファイル

ウェットティッシュ、はさみ、使い捨て手袋

見本は公民館にあります。保育は事前にご相談ください





\*講座終了後より、翌月の講座申込を受け付けます\*



**【8月の定例講座】ただ今申込み受付中です**

タイトル	講師名	日時	定員	費用	持ち物	内容
朝の切り抜きカフェ		8月8日(木) 10時30分~ 11時30分	10名	100円 (飲み物代)	新聞・雑誌 の切り抜き など	あなたのときめく話題を持ってきて下さい。 話題は新鮮! 言いっぱなしの講座です。
英語を楽しみましょう! 初級クラス	アイザック マクマナスさん	8月17日(土) 10時~10時50分	20名	無料	筆記用具	ネイティブのプリティッシュ英語を聞いて 英会話を楽しみましょう。
英語を楽しみましょう! 上級クラス	アイザック マクマナスさん	8月17日(土) 11時10分~12時	20名	無料	筆記用具	聞いて・読んで・考えて! 英会話を楽しみましょう。

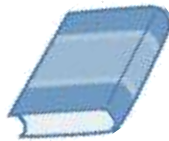
**あなたへ贈る この本がアツい**

9月14日(土) 10時30分~12時

申込み: 8月1日(木) から

8月1日申込み

≪協力≫山田駅前図書館 山田分室  
数ある本の中から自分に合った1冊を見つけたい!  
そんな希望を叶えましょう。  
読書家の「うさこ」が自身の経験をシェアして、最高にアツい本  
を選んでくれます。  
\*申し込み時にあなたの「希望の本」を教えてください。  
講座当日はその本についてみんなで語り合い、それぞれにアツく  
なる本(求める本)と一緒に見つけましょう。  
【講師】年間約200冊読む読書家「うさこ」さん  
(エアロビクスインストラクター)  
【定員】20名  
【費用】無料



**8月はお休みです。**

にほんごきょうしつ にしやまだ  
**日本語教室「西山田あいうえお」**

さあ、開こう! 「歌の扉」

ほんのひろば

クラシックセミナー 土曜の午後の名曲喫茶

井戸端倶楽部

公民館講座はすべて申込み制になっております。

※窓口優先、先着順です

8月1日(木) 10時から窓口受付を始めます。

8月1日(木) 10時30分から電話受付も始めます。

※初日の電話は大変込み合い、つながりにくい状況です。  
ご了承ください。

★定員になり次第、受付終了します。

10時の時点で窓口にて定員を超えた場合、  
その場で抽選します。

★保育付き講座 必ず事前にお申込みください

【費用】無料 事前に保育アンケートがあります。

協力: 保育ボランティア ポケットの会

☆公民館給湯室に「マイボトル用給水機」を設置しています。  
熱中症対策など、ご利用ください。利用時間: 10時~17時

**【西山田地区公民館 8月休館日】**

(お電話等、問い合わせ対応できません)

6日(火)、11日(祝)~15日(木)、20日(火)、27日(火)

≪お知らせ≫西山田地区青少年対策委員会・青色防犯パトロール

西山田地区青色防犯パトロール車運行実績

【2024年6月1日~6月30日】

稼働日数: 20日

稼働延距離: 429 km

消費ガソリン代: 10,000円 青パト延乗務員数: 53名

見守り回数: 12回 ※見守り場所: 一条池スカイハイツ横T字路

≪3回連続講座≫

**漢字から読み解く萬葉集 第X弾**

8月24日、9月28日(土)

10時30分~12時 申込み受付中

【講師】中西 博史さん(漢検漢字教育サポーター)

☆「たのしく「3B体操」しましょう」講座が終了し  
自主グループ「エンジョイ!3B」として誕生しました。  
第1、3木曜日 10時~11時30分。  
※メンバー募集中! 詳しくは公民館まで。

**【夏休み自習室のお知らせ】**

7月20日(土)~8月24日(土)

10時30分~12時、13時30分~16時

※12時~13時30分は利用できません。

- 学習のための自習室です。
- どなたでもご利用できます。
- 飲食はできません。
- 公民館休館日はご利用できません。
- 公民館の都合によりご利用できない場合もあります。



☆地域情報☆ **西山田地区盆踊り大会**

8月17日(土) (雨天の場合は18日(日)に順延)

場所: 西山田小学校グラウンド

時間: 17時~21時30分

17時~夜店開店

18時~オープニング演奏

★ジュニアバンド・西山田中学校吹奏楽部合同演奏

★和太鼓グループ「ふるさと」演奏

主催: 西山田地区盆踊り実行委員会



「西山田地区公民館だより」は各自治会のご協力と公民館企画  
運営委員、スタッフにより皆様のお手元にお届けしています。

**山田駅前図書館山田分室**

お問い合わせ山田分室

TEL: 06-6875-1235

FAX: 06-6875-1309

◆特設コーナー

- 大人の本「日本再発見」
- 子どもの本「夏休み文庫『もうよんだかな?』『てくてく』」

◆「ブックスタートのひろば」(0・1才向け)

赤ちゃんと一緒に絵本やわらべうたを楽しみましょう。

8月3日(土)、8日(木)、23日(金)、30日(金)

① 10:10~10:30、②10:40~11:00、③11:10~11:30

\*①②③の内容は同じです。

開催場所: 西山田地区公民館 第一和室

定員: 先着各9組

申込み不要です。当日直接会場にお越しください。

◆「おひざで絵本」(2・3才向け)

絵本や手遊び・わらべうたと一緒に楽しみましょう。

8月1日(木)、24日(土) 11:00~11:20

開催場所: 西山田地区公民館 第一和室

定員: 先着9組

申込み不要です。当日直接会場にお越しください。

• 休室日: 8月29日(木) (館内整理日)