



明けましておめでとうございます

今年巳年！

公民館が皆様の「楽しみ」「学び」「仲間づくり」の出会いの場になりますように…
本年もどうぞよろしくお願ひいたします

西山田地区公民館 スタッフ一同



ほっぽちゃん ©Yoshihisa Eino



2月の講座予告

人権啓発講座・映画会 ミスモールランド

1月26日(日) 14時~16時

申込み：1月6日(月) 10時から

《共催》吹田市人権啓発推進協議会西山田地区委員会
在日クルド人少女が在留資格を失ったことをきっかけに、自身の居場所に葛藤する社会派ドラマ。クルド人の家族とともに故郷を逃れ、幼い頃から日本で育った17歳のサーシャ。現在は埼玉県の高校に通い、同世代の日本人と変わらない生活を送っている。そんなある日、難民申請が不認定となり、一家が在留資格を失ったことでサーシャの日常は一変する…。

監督・脚本：川和田 恵真

キャスト：嵐莉菜・奥平大兼・平泉成・藤井隆・池脇千鶴 他

【定員】40名 【費用】無料

《おげんき講座》「乳がん」のおはなし 乳がんはどんな人がなり易い？ その対策は？

2月6日(木) 14時~15時30分

申込み：1月6日(月) 10時から

乳がんは女性の「がん」の中でも最も多いがんです。「国立がん研究センター」によると、年間約92,000人が乳がんにかかり、約9人に1人が一生のうち乳がんを一度は罹患すると言われています。

乳がんについての理解を深め、早期発見・早期治療を意識した生活習慣を身につけましょう。

【講師】藤本 泰久さん(吹田徳洲会病院 乳腺外科部長)

【定員】20名 【費用】無料

【持ち物】筆記用具

1月6日申込みです



《3回連続講座》

漢字から読み解く萬葉集 第11弾

1月25日、2月22日、3月22日(土)
10時30分~12時

申込み：受付中

新年始 尙 思共 伊牟礼氏乎礼婆 宇礼之久母安流可

あらた

新しき年の始めに思ふどちい群れて居れば嬉しくもあるか

ふなどのおほきみ

道祖王 (19-4284)

天平勝宝5年(753)正月4日、石上朝臣宅嗣の邸に気の合った仲間が集って、梅の花の咲く庭を眺めながら酒宴に興じました。そのときに道祖王が詠んだ歌です。年の始めにこうして仲間が寄り集まるというのは何とも嬉しいものですね、と詠っています。道祖王は天武天皇の孫で、新田部皇子の子。このあと聖武天皇の遺詔により皇太子になりますが、藤原仲麻呂の画策により廃され、やがて悲劇的な死を迎えます。

この他に、大伴家持と舎人娘の冬の歌を取り上げます。

【講師】中西 博史さん(漢検漢字教育サポーター)

【費用】無料 【定員】30名

【持ち物】筆記用具、

お持ちの方

「萬葉集の表記法と上代特殊仮名遣いについて」



《おげんき講座》 ひざを痛みから守る

2月16日(日) 13時30分~15時

申込み：2月1日(土) 10時から

膝痛とは??

- ① 膝関節の構造を学ぶ。
- ② 膝関節痛にはどんな種類があるの?
- ③ 自分の痛みの原因を知る。
- ④ 人によって痛みの原因は違います。その原因に合ったセルフケアを学びます。

【講師】松本 守さん(鍼灸マッサージ院 nicori 院長)

【定員】15名 【費用】無料

【持ち物】動きやすい服装、汗拭きタオル、ヨガマット(バス
タオルでも可)



《てくてく吹田》

北大阪消防指令センターと北消防署見学

2月26日(水) 13時~16時

申込み：2月1日(土) 10時から

阪急南千里駅西側に位置する「吹田市総合防災センター」は、2024年に完成、4月から業務開始しています。消防機能、土木部行政機能、教育センター機能を有し、災害時は市北部の災害活動拠点となる複合施設です。今回「北大阪消防指令センター」と「北消防署」を見学します。(※雨天決行)

※詳しくは来月号でお知らせします。

【定員】20名 【費用】無料

【集合】13時 西山田地区公民館前

【持ち物】水分補給の飲み物など



「西山田地区公民館だより」は各自治会のご協力と公民館企画運営委員、スタッフにより皆様のお手元にお届けしています。



【1月の定例講座】 ただ今申込み受付中です



* 講座終了後より、翌月の講座申込を受け付けます *

タイトル	講師名	日時	定員	費用	持ち物	内容
さあ、開こう! 「歌の扉」 *場所: 山田コミュニティスペース	北後 理恵さん	1月8日(水) 14時~15時30分	60名	無料	水分補給の飲み物	歌うことで心身ともにリフレッシュ! 大きな声で歌いましょう
朝の切り抜きカフェ		1月9日(木) 10時30分~ 11時30分	10名	100円 (飲み物代)	新聞・雑誌の切り抜きなど	あなたのときめく話題を持ってきて下さい。 話題は新鮮! 言いつばなしの講座です。
ほんのひろば 《共催》 山田駅前図書館山田分室	図書館司書 イベント 東 一子さん 工作 内山 知子さん	1月11日(土) 14時~15時30分 幼児は保護者同伴	20名 幼児・小学生	無料	はさみ、のり、色鉛筆、水性カラーペン、木工用ボンド、セロテープなど	☆絵本の読み聞かせ・紹介 ☆東 一子さんのマジックショー ☆ともこ先生の工作 「ふわふわへびくんのお正月飾り」
英語を楽しみましょう! 初級クラス	アイザック マクマナスさん	1月18日(土) 10時~10時50分	30名	無料	筆記用具	ネイティブのプリティッシュ英語を聞いて英会話を楽しみましょう。
英語を楽しみましょう! 上級クラス	アイザック マクマナスさん	1月18日(土) 11時10分~12時	20名	無料	筆記用具	聞いて・読んで・考えて! 英会話を楽しみましょう。
クラシックセミナー 土曜の午後の名曲喫茶 「新春名曲コンサート」	高橋 一秀さん	1月25日(土) 14時~ 16時30分	25名	200円 (飲み物・お菓子代)	筆記用具	オールドファン懐かしの名曲ヴィオッティのヴァイオリン協奏曲とブラームス渾身の交響曲を学習します。 ヴィオッティ ヴァイオリン協奏曲第22番イ短調 ブラームス交響曲 第1番 八短調 作品 68



井戸端倶楽部

1月9日、23日(木) 13時30分~15時

《共催》 西山田地区福祉委員会
木曜日の午後、歌って、喋って、楽しく過ごしましょう。

「どなたでもどうぞ~!」

9日: 抹茶と箏の演奏

23日: 紙芝居を楽しむ

(かみしばい館の皆さん)

【場所】 山田コミュニティスペース

【費用】 無料

【持ち物】 上履き



にほんごきょうしつ にしやまだ 日本語教室「西山田あいうえお」	
すいよう 水曜クラス	どよう 土曜クラス
1月8、15、22日 10時30分~12時	1月11、18、25日 14時~15時30分

日本語を話したい人、書きたい人の教室です。

【費用】 100円/1回 ※必ず事前に申し込みください。

公民館講座はすべて申込み制になっております。

※窓口優先、先着順です

1月6日(月) 10時から窓口受付を始めます。

1月6日(月) 10時30分から電話受付も始めます。

※初日の電話は大変込み合い、つながりにくい状況です。

ご了承ください。

★定員になり次第、受付終了します。

10時の時点で窓口にて定員を超えた場合、その場で抽選します。

【西山田地区公民館 1月休館日】

(お電話等、問い合わせ対応できません)

12月29日(日)~1月5日(日)

7日(火)、13日(祝)、14日(火)、21日(火)、28日(火)

★地域情報★

吹田市一斉合同防災訓練のお知らせ

1月19日(日) 9:30~ 雨天決行

午前9時30分になれば、ご家庭で身を守るなどの行動を確認し、10時までに自治会で決めた緊急避難集合場所に集合してください。

《お知らせ》<西山田地区青少年対策委員会・青色防犯パトロール>

西山田地区青色防犯パトロール車運行実績

【2024年11月1日~11月30日】

稼働日数: 19日

稼働延距離: 394 km

消費ガソリン代: 5,000円 青パト延乗務員数: 58名

見守り回数: 11回 ※見守り場所: 一条池スカイハイツ横T字路

山田駅前図書館山田分室

◆特設コーナー

- ・図書館福袋
- ・一般書「篤屋重三郎とその時代」
- ・児童書「十二支 へびの本」

お問い合わせ山田分室

TEL: 06-6875-1235

FAX: 06-6875-1309

◆「ブックスタートのひろば」(0・1才向け)

赤ちゃんと一緒に絵本やわらべうたを楽しみましょう。

1月9日(木)、18日(土)、24日(金)、31日(金)

① 10:10~10:30、②10:40~11:00、③11:10~11:30

*①②③の内容は同じです。

開催場所: 西山田地区公民館 第一和室

定員: 先着各9組

申込みは不要です。当日直接会場にお越しください。

◆「おひざで絵本」(2・3才向け)

絵本や手遊び・わらべうたと一緒に楽しみましょう。

1月20日(月)、25日(土) 11:00~11:20

開催場所: 西山田地区公民館 第一和室

定員: 先着9組

申込みは不要です。当日直接会場にお越しください。

・休室日: 12月28日(土)~1月4日(土)、1月30日(木)