



(ほっぼちゃん)



公民館ホームページ <http://nishiyamadacc.client.jp/>



公民館インスタグラム

《おげんき講座》「乳がん」のおはなし 乳がんはどんな人になり易い？ その対策は？

2月6日(木) 14時～15時30分

受付け中

乳がんは女性の「がん」の中でも最も多いがんです。
「国立がん研究センター」によると、年間約92,000人が乳がんにかかり、約9人に1人が一生のうち乳がんを一度は罹患すると言われています。
乳がんについての理解を深め、早期発見・早期治療を意識した生活習慣を身につけましょう。

【講師】藤本 泰久さん(吹田徳洲会病院 乳腺外科部長)
【定員】20名 【費用】無料 【持ち物】筆記用具



《おげんき講座》 ひざを痛みから守る

2月16日(日) 13時30分～15時

申込み：2月1日(土)10時から

膝痛とは??

- ① 膝関節の構造を学ぶ。
- ② 膝関節痛にはどんな種類があるの？
- ③ 自分の痛みの原因を知る。
- ④ 人によって痛みの原因は違います。その原因に合ったセルフケアを学びます。

【講師】松本 守さん(鍼灸マッサージ院 nicori 院長)

【定員】15名 【費用】無料

【持ち物】動きやすい服装、汗拭きタオル、ヨガマット



3月の講座予告

春休み工場見学(株)資生堂大阪茨木工場 資生堂ビューティーサイト見学ツアー

3月28日(金) 13時～16時15分

申込み：2月1日(土)10時～3月5日(水)15時まで

「資生堂大阪茨木工場」の生産と物流部門を兼ね備えた最新設備を見学します。今回はビューティーサイトコースにて「睡眠についてのワークショップ体験」や資生堂の製品をお試しいただくコースです。

小学生以上親子の参加も可能です。

【集合】阪急茨木市駅 13時(専用バスで向かいます)

【費用】各自交通費 【定員】20名

人権啓発講座・コンサート

雅楽の世界にいざなう

3月9日(日) 14時～16時

申込み：3月1日(土)10時から

《共催》吹田市人権啓発推進協議会 西山田地区委員会
西山田地区福祉委員会

※詳しくは来月号でお知らせいたします。

【講師】^{おんらくしゃ} 恩楽舎の皆さん

【費用】無料 【定員】60名

知って得する!

私の年金 いつから?いくら?

3月16日(日) 13時30分～15時

申込み：3月1日(土)10時から

老後の年金が不安…「ねんきん定期便」が届くけど、よくわからない…実際もらえる金額は?繰り上げ、繰り下げでどう変わるの?『年金』のさまざまな疑問をわかりやすく講師に説明していただきます。

※詳しくは来月号でお知らせいたします。

【講師】清水 孝史さん(ファイナンシャルプランニング技能士)

【費用】無料 【定員】20名

【持ち物】ねんきん定期便(ハガキ)、筆記用具

《てくてく吹田》 北大阪消防指令センターと北消防署見学

2月26日(水) 13時～16時

申込み：2月1日(土)10時から

阪急南千里駅西側に位置する「吹田市総合防災センター」は、2024年に完成、4月から業務開始しています。消防機能、土木部行政機能、教育センター機能を有し、災害時は市北部の災害活動拠点となる複合施設です。今回「北大阪消防指令センター」と「北消防署」を見学します。(※雨天決行)

【定員】20名 【費用】無料

【集合】13時 西山田地区公民館前(2階ピロティ)
公民館から歩いて行きます(現地解散)

【持ち物】水分補給の飲み物、歩きやすい服装と靴



【人権啓発講座】日本語で交流会 『日本に来て思ったこと』

3月1日(土) 14時～15時30分

3月5日(水) 10時30分～12時

申込み：2月1日(土)10時から

2月1日申込み

《共催》吹田市人権啓発推進協議会 西山田地区委員会

西山田地区公民館で外国の方が日本語を学んでいます。

「日本に来て思ったこと」をテーマに、学習者が学習の成果として日本語でスピーチをします。

《水曜クラス》学習者出身国：中国、パキスタン、フィリピン、カナダ
中国(モンゴル自治区)、アルジェリア(予定)

《土曜クラス》学習者出身国：ロシア、カザフスタン、中国、シリア、
アメリカ(予定)

【各クラス定員】30名 【費用】無料

♥講座終了後、ボランティア活動に関心のある方々に説明会を行います。どうぞ、気軽にお越しください。

説明会：3月1日(土) 15時30分～16時

3月5日(水) 12時～12時30分

「西山田地区公民館だより」は各自治会のご協力と公民館企画運営委員、スタッフにより皆様のお手元にお届けしています。



【2月の定例講座】 ただ今申込み受付中です



* 講座終了後より、翌月の講座申込を受け付けます *

タイトル	講師名	日時	定員	費用	持ち物	内容
さあ、開こう! 「歌の扉」 今月から場所が変更になりました *場所: 西山田地区公民館	北後 理恵さん	2月12日(水) 14時~15時30分	60名	無料	水分補給の飲み物	歌うことで心身ともにリフレッシュ! 大きな声で歌いましょう
朝の切り抜きカフェ		2月13日(木) 10時30分~ 11時30分	10名	100円 (飲み物代)	新聞・雑誌の切り抜きなど	あなたのときめく話題を持ってきて下さい。 話題は新鮮! 言っぱなしの講座です。
ほんのひろば 《共催》 山田駅前図書館山田分室	図書館司書 イベント 劇団にのいち 工作 内山 知子さん	2月8日(土) 14時~15時30分 幼児は保護者同伴	20名 幼児・小学生	無料	はさみ、のり、色鉛筆、水性カラーペン、木工用ボンド、セロテープなど	☆絵本の読み聞かせ・紹介 ☆劇団にのいち「ももたろう」 ☆ともこ先生の工作「ティラノサウルス」
英語を楽しみましょう! 初級クラス	アイザック マクマナスさん	2月15日(土) 10時~10時50分	30名	無料	筆記用具	ネイティブのプリティッシュ英語を聞いて英会話を楽しみましょう。
英語を楽しみましょう! 上級クラス	アイザック マクマナスさん	2月15日(土) 11時10分~12時	20名	無料	筆記用具	聞いて・読んで・考えて! 英会話を楽しみましょう。
クラシックセミナー 土曜の午後の名曲喫茶 「VIVA! オペラ」	高橋 一秀さん	2月22日(土) 13時~ 16時30分 13時開始です!	25名	200円 (飲み物・お菓子代)	筆記用具	ビゼー没後150年を記念して、オペラ界を代表する名作の一つ「カルメン」を学習します。おなじみの聴き慣れたメロディーと名場面が次から次へと登場します。 歌劇「カルメン」 全4幕



井戸端倶楽部

2月13日(木) 12時~14時
2月27日(木) 13時30分~15時

《共催》 西山田地区福祉委員会
木曜日の午後、歌って、喋って、楽しく過ごしましょう。
「どなたでもどうぞ~!」
13日: 歌とピアノとゲーム(12時から公民館にて)
27日: お雛様小物作り(山田コミュニティスペースにて)
【費用】無料 【持ち物】上履き

《3回連続講座》 漢字から読み解く萬葉集 第11弾

2月22日、3月22日(土)
10時30分~12時
申込み: 受付中

【講師】中西 博史さん(漢検漢字教育サポーター)
【持ち物】筆記用具、お持ちの方
「萬葉集の表記法と上代特殊仮名遣いについて」

【西山田地区公民館 2月休館日】

(お電話等、問い合わせ対応できません)
4日(火)、11日(祝)、18日(火)、23日(祝)、25日(火)

《お知らせ》<西山田地区青少年対策委員会・青色防犯パトロール>
西山田地区青色防犯パトロール車運行実績
【2024年12月1日~12月31日】
稼働日数: 15日 稼働延距離: 325km
消費ガソリン代: 5,000円 青パト延乗務員数: 46名
見守り回数: 11回 ※見守り場所: 一条池スカイハイツ横T字路

日本語教室「西山田あいうえお」

水曜クラス	土曜クラス
2月5、12、19、26日 10時30分~12時	2月1、8、15、22日 14時~15時30分

日本語を話したい人、書きたい人の教室です。
【費用】100円/1回 ※必ず事前に申し込みください。

公民館講座はすべて申込み制になっております。
※窓口優先、先着順です

2月1日(土) 10時から窓口受付を始めます。
2月1日(土) 10時30分から電話受付も始めます。
※初日の電話は大変込み合い、つながりにくい状況です。
ご了承ください。

★定員になり次第、受付終了します。
10時の時点で窓口にて定員を超えた場合、
その場で抽選します。

山田駅前図書館山田分室

- ◆特設コーナー
 - ・一般書「平成7年に出版本」
 - ・児童書「ふゆ、ゆき、こおり」
- ◆「ブックスタートのひろば」(0・1才向け)
赤ちゃんと一緒に絵本やわらべうたを楽しみましょう。
2月6(木)、13日(木)、22日(土)、28日(金)
① 10:10~10:30、②10:40~11:00、③11:10~11:30
*①②③の内容は同じです。
開催場所: 西山田地区公民館 第一和室
定員: 先着各9組
申込みは不要です。当日直接会場にお越しください。
- ◆「おひざで絵本」(2・3才向け)
絵本や手遊び・わらべうたと一緒に楽しみましょう。
2月3日(月)、15日(土) 11:00~11:20
開催場所: 西山田地区公民館 第一和室
定員: 先着9組
申込みは不要です。当日直接会場にお越しください。
・休室日: 2月27日(木)

お問い合わせ山田分室
TEL: 06-6875-1235
FAX: 06-6875-1309