



### 【人権啓発講座】日本語で交流会 『日本に来て思ったこと』

3月1日(土) 14時~15時30分  
3月5日(水) 10時30分~12時

受付中

≪共催≫吹田市人権啓発推進協議会 西山田地区委員会  
西山田地区公民館で外国の方が日本語を学んでいます。  
「日本に来て思ったこと」をテーマに、学習者が学習の成果として日本語でスピーチをします。  
≪水曜クラス≫学習者出身国：中国、パキスタン、フィリピン、カナダ  
中国(モンゴル自治区)、アルジェリア(予定)  
≪土曜クラス≫学習者出身国：ロシア、カザフスタン、中国、シリア、  
アメリカ(予定)  
【各クラス定員】30名 【費用】無料

♥講座終了後、ボランティア活動に関心のある方々に説明会を行います。どうぞ、気軽にお越しください。

説明会：3月1日(土) 15時30分~16時  
3月5日(水) 12時~12時30分

### 【人権啓発講座】コンサート 雅楽の世界にいざなう

3月9日(日) 14時~16時

申込み：3月1日(土)10時から

≪共催≫吹田市人権啓発推進協議会 西山田地区委員会  
西山田地区福祉委員会  
雅楽とは宮中や寺社などにおいて伝わる日本古来の音楽や舞です。日本で上代以前から演奏されていたものにアジア大陸の諸国から伝来したものが融合し日本独自の様式に整えられた芸術です。

雅楽の解説・楽器(笙、箏、篳篥、龍笛、羯鼓)の説明、演奏をしていただきます。(開場は13時30分です)

【講師】恩楽舎の皆さん 【費用】無料 【定員】60名

### 知って得する！ 私の年金 いつから？いくら？

3月16日(日) 13時30分~15時

申込み：3月1日(土)10時から

老後の年金が不安…「ねんきん定期便」が届くけど、よくわからない…実際もらえる金額は？繰り上げ、繰り下げでどう変わるの？『年金』のさまざまな疑問をわかりやすく講師に説明していただきます。

【講師】清水 孝史さん(ファイナンシャルプランニング技能士)

【費用】無料 【定員】20名

【持ち物】ねんきん定期便(ハガキ)、筆記用具



### 春休み工場見学(株)資生堂大阪茨木工場 資生堂ビューティーサイト見学ツアー

3月28日(金) 13時~16時15分

定員になりました。

【集合】阪急茨木市駅 13時(専用バスで向かいます)

### \*4月の講座予告\*

詳しくは来月号でお知らせします。

#### ≪おげんき講座≫

### 心とからだのリフレッシュ

4月2日(水) 10時30分~12時

申込み：3月1日(土)10時から

季節の変わり目は自律神経が乱れがち…。筋弛緩法・腹式呼吸法・自律訓練法・イメージトレーニングにより自律神経を整え、セルフコントロールの方法を学びましょう！体験の後はスッキリ！

【講師】本田 幸子さん(心理カウンセラー)

【費用】無料 【定員】20名

【持ち物】筆記用具 【対象】小学生以上



3月1日申込み

### 花咲く書道

4月5日(土) 14時~16時

申込み：3月1日(土)10時から

あふれる想いをお花や笑顔にして書いていく新しい書の世界。絵や書の経験はいりません。描いてみたいなあ♪の気持ちがあれば大丈夫！桜の絵を描いて書にしてみましょ。はがきサイズを2枚描きます。

【講師】早崎 祐紀代さん(花咲く書道認定講師)

【費用】800円 【定員】8名

【持ち物】筆記用具

※見本は公民館にあります



3月1日申込み

### 数学っておもしろい！第2弾

~予想をひっくり返す算数・数学~

4月13日(日) 14時~16時

申込み：4月2日(水)10時から

身近ないろいろなことを、算数(数学)で解き明かしましょう。

「予想」をひっくり返すこともあります！

算数(数学)の苦手な方も好きになるかも・・・

【講師】福井 修司さん

【定員】15名 【費用】無料 【持ち物】電卓・筆記用具

#### ≪保育付き講座≫

### 今ドキ春ドキ Lip&eyebrow

4月25日(金) 10時30分~12時

申込み：4月2日(水)10時から

いまどきの眉毛の描き方、いまどきのリップの描き方を教えてもらいます。当日はファンデーションのみのメイクでお越しください。※保育は事前に申込みください。

【講師】河村 由紀さん

(ビューティードバイザー、エステセラピスト)

【費用】無料 【定員】10名

【持ち物】アイブロウ、リップ、チーク、卓上鏡





# 【3月の定例講座】 ただ今申込み受付中です



\* 講座終了後より、翌月の講座申込を受け付けます \*

タイトル	講師名	日時	定員	費用	持ち物	内容
さあ、開こう！「歌の扉」 *場所：西山田地区公民館	北後 理恵さん	3月12日(水) 14時～15時30分	60名	無料	水分補給の飲み物	歌うことで心身ともにリフレッシュ！ 大きな声で歌いましょう
朝の切り抜きカフェ		3月13日(木) 10時30分～ 11時30分	10名	100円 (飲み物代)	新聞・雑誌の切り抜きなど	あなたのときめく話題を持ってきて下さい。 話題は新鮮！言いつばなしの講座です。
ほんのひろば 《共催》 山田駅前図書館山田分室	図書館司書 イベント 「あっぷるず」 の皆さん 工作 内山 知子さん	3月8日(土) 14時～15時30分  幼児は保護者同伴	20名  幼児・小学生	無料	はさみ、のり、色鉛筆、水性カラーペン、木工用ボンド、セロテープなど	☆絵本の読み聞かせ・紹介 ☆「あっぷるず」リコーダーアンサンブル ☆ともこ先生の工作 「おさんぽ！！コロコロアニマル」 
英語を楽しみましょう！ 初級クラス	アイザック マクマナスさん	3月15日(土) 10時～10時50分	30名	無料	筆記用具	ネイティブのプリティッシュ英語を聞いて英会話を楽しみましょう。
英語を楽しみましょう！ 上級クラス	アイザック マクマナスさん	3月15日(土) 11時10分～12時	20名	無料	筆記用具	聞いて・読んで・考えて！ 英会話を楽しみましょう。
クラシックセミナー 土曜の午後の名曲喫茶 「シヨスタコーヴィチ 没後50年を記念して」	高橋 一秀さん	3月22日(土) 14時～ 16時30分	25名	200円 (飲み物・お菓子代)	筆記用具	代表作の一つである異色のピアノ協奏曲 第1番と最も人気の高い交響曲第5番を学習します ピアノ協奏曲 第1番 八短調 作品35 交響曲 第5番 二短調 作品47

## 井戸端倶楽部

3月13日(木) 13時30分～15時  
3月27日(木) 13時30分～15時

《共催》 西山田地区福祉委員会  
木曜日の午後、歌って、喋って、楽しく過ごしましょう。  
「どなたでもどうぞ～！」  
13日：ゲームで遊ぼう  
27日：紙芝居を楽しむ(かみしばい館の皆さん)  
【費用】無料 【持ち物】上履き  
【場所】西山田コミュニティスペース

### 《3回連続講座》

## 漢字から読み解く萬葉集 第11弾

3月22日(土) 10時30分～12時

申込み：受付中

【講師】中西 博史さん(漢検漢字教育サポーター)

【持ち物】筆記用具、お持ちの方  
「萬葉集の表記法と上代特殊仮名遣いについて」  
「上代五十音図、上代の動詞・形容詞活用表」

「西山田地区公民館だより」は各自治会のご協力と公民館企画運営委員、スタッフにより皆様のお手元にお届けしています。

### 【西山田地区公民館 3月休館日】

(お電話等、問い合わせ対応できません)

4日(火)、11日(火)、18日(火)、20日(祝)、25日(火)、30日(臨時休館)

### 《お知らせ》<西山田地区青少年対策委員会・青色防犯パトロール>

#### 西山田地区青色防犯パトロール車運行実績

[2025年1月1日～1月31日]

稼働日数：16日 稼働延距離：308km  
消費ガソリン代：10,000円 青パト延乗務員数：46名  
見守り回数：9回 ※見守り場所：一条池スカイハイツ横T字路

にほんごきょうしつ にしやまだ

## 日本語教室「西山田あいうえお」

すいよう  
水曜クラス

どよう  
土曜クラス

3月12、19日  
10時30分～12時

3月8、15、22日  
14時～15時30分

日本語を話したい人、書きたい人の教室です。

【費用】100円/1回 ※必ず事前に申し込みください。

公民館講座はすべて申込み制になっております。

※窓口優先、先着順です

3月1日(土) 10時から窓口受付を始めます。

3月1日(土) 10時30分から電話受付も始めます。

※初日の電話は大変込み合い、つながりにくい状況です。ご了承ください。

★定員になり次第、受付終了します。

10時の時点で窓口にて定員を超えた場合、その場で抽選します。

★保育付き講座：事前に申込みが必要です。

1歳半から未就学児、定員5名、保育アンケートがあります。

協力：保育ボランティア ポケットの会

### ♥公民館利用

公民館の貸館申請は、使用したい日の3か月前から3日前までの申請になりました。

### 山田駅前図書館山田分室

#### ◆特設コーナー

- ・一般書「この新書がすごい」
- ・児童書「はるがいっぱい」

#### ◆「ブックスタートのひろば」(0・1才向け)

赤ちゃんと一緒に絵本やわらべうたを楽しみましょう。

3月1日(土)、6(木)、21日(金)、28日(金)

① 10:10～10:30、②10:40～11:00、③11:10～11:30

\*①②③の内容は同じです。

開催場所：西山田地区公民館 第一和室

定員：先着各9組

申込みは不要です。当日直接会場にお越しください。

#### ◆「おひざで絵本」(2・3才向け)

絵本や手遊び・わらべうたと一緒に楽しみましょう。

3月3日(月)、22日(土) 11:00～11:20

開催場所：西山田地区公民館 第一和室

定員：先着9組

申込みは不要です。当日直接会場にお越しください。

・休室日：3月27日(木)

お問い合わせ山田分室  
TEL：06-6875-1235  
FAX：06-6875-1309