



《おげんき講座》

心とからだのリフレッシュ

4月2日(水) 10時30分~12時

申込み：受付中

季節の変わり目は自律神経が乱れがち…。
筋弛緩法・腹式呼吸法・自律訓練法・イメージトレーニングにより自律神経を整え、セルフコントロールの方法を学びましょう！体験の後はスッキリ！

【講師】本田 幸子さん(心理カウンセラー)

【費用】無料 【定員】20名

【持ち物】筆記用具 【対象】小学生以上



数学っておもしろい！第2弾

～予想をひっくり返す算数・数学～

4月13日(日) 14時~16時

申込み：4月2日(水)10時から

身近ないろいろなことを、算数(数学)で解き明かしましょう。

「予想」をひっくり返すこともあります！

算数(数学)の苦手な方も好きになるかも・・・

【講師】福井 修司さん

【定員】15名 【費用】無料 【持ち物】電卓・筆記用具

《保育付き講座》

今ドキ春ドキ Lip&eyebrow

4月25日(金) 10時30分~12時

申込み：4月2日(水)10時から

いまどきの眉毛の描き方、いまどきのリップの描き方を教えてもらいます。当日はファンデーションのみのメイクでお越しください。※保育は事前に申込みください。

【講師】河村 由紀さん

(ビューティーアドバイザー、エステセラピスト)

【費用】無料 【定員】10名

【持ち物】アイブロー、リップ、チーク、卓上鏡



春の文化祭《発表の部》を開催します。

練習の成果をお楽しみに！

5月25日(日) 10時15分~17時(予定)

【場所】西山田地区公民館 大会議室

※詳しくは来月号でお知らせします。

【協力】西山田ふらっとサロン

《出演予定グループ》*変更があるかもしれません*

- ・箏の会(琴)
- ・さざんか(三味線・民謡)
- ・ラニ・アロハ(ウクレレ)
- ・ドルチェ(ピアノ)
- ・ディンドン(ハンドベル)
- ・吟詠歌謡「菜の花会」(詩吟)
- ・メンネルコール・シルバースター(男性コーラス)
- ・アンダンティーノ(コーラス)
- ・リコーダーアンサンブル デブタン(リコーダー)
- ・手話サークル ほたる(手話)
- ・マダム・エール(シャンソン)
- ・極会(太極拳)
- ・かみしばい館(紙芝居)
- ・エンジョイ!3B(3B体操)
- ・アンシャンテ(フランス語)
- ・朗読グループ「杏の会」(朗読)



5月の講座予告

詳しくは来月号でお知らせします。

ヒメボタルの観察会

5月16日(金) 19時~21時

申込み：5月1日(木)から

西山田地区に生息するヒメボタルは吹田市の天然記念物に指定されています。毎年幻想的な光で私たちを楽しませてくれています。観察の前に公民館でヒメボタルについてお話と紙芝居があります。

【講師】原 美智枝さん(吹田ヒメボタルの会)

【定員】25名 【費用】無料

【観察場所】高町池周辺 現地解散

【協力】吹田ヒメボタルの会の皆さん

※小学生以下は保護者同伴でおねがいします。

※雨天の場合、観察会は中止。お話と紙芝居のみになります。



《おげんき講座》2回連続講座 体幹を整える

①きれいな歩き方を学びましょう

②バランスのよいカラダは体幹から

① 5月23日(金) 10時30分~12時

② 6月27日(金) 10時30分~12時

申込み：5月1日(木)10時から

きれいな歩き方って？体幹ってなに？体幹ってどこ？体幹を整えるには？などの疑問を解決しよう。

【講師】田部 翔太さん

全米ストレンクス&コンディショニング協会(NSCA)
認定パーソナルトレーナー

【定員】12名 【費用】無料

【持ち物】動きやすい服装、靴、水分補給の飲み物、
汗拭きタオル

①歩きやすい靴


②ヨガマットまたはバスタオル

※どちらか1つの講座申込みでも可能です。





【4月の定例講座】ただ今申込み受付中です。＊講座終了後より、翌月の講座申込を受付けます

タイトル	講師名	日時	定員	費用	持ち物	内容
さあ、開こう！「歌の扉」 ＊場所：西山田地区公民館	北後 理恵さん	4月9日(水) 14時～15時30分	60名	無料	水分補給の飲み物	歌うことで心身ともにリフレッシュ！ 大きな声で歌いましょう
朝の切り抜きカフェ		4月10日(木) 10時30分～ 11時30分	10名	100円 (飲み物代)	新聞・雑誌の切り抜きなど	あなたのときめく話題を持ってきて下さい。 話題は新鮮！言いつばなしの講座です。
ほんのひろば 《共催》 山田駅前図書館山田分室	図書館司書 イベント 「ディンドン」 の皆さん 工作 内山 知子さん	4月12日(土) 14時～15時30分 幼児は保護者同伴	20名 幼児・小学生	無料	はさみ、のり、色鉛筆、水性カラーペン、木工用ボンド、セロテープなど	☆絵本の読み聞かせ・紹介 ☆「ディンドン」ハンドベルの演奏 ☆ともこ先生の工作「タンタンッ♪どうぶつかスタネット」 
英語を楽しみましょう！ 初級クラス	アイザック マクマナスさん	4月19日(土) 10時～10時50分	30名	無料	筆記用具	ネイティブのプリティッシュ英語を聞いて英会話を楽しみましょう。
英語を楽しみましょう！ 上級クラス	アイザック マクマナスさん	4月19日(土) 11時10分～12時	20名	無料	筆記用具	聞いて・読んで・考えて！ 英会話を楽しみましょう。
クラシックセミナー 土曜の午後の名曲喫茶 「ドヴォルザークの室内楽を聴く」	高橋 一秀さん	4月26日(土) 14時～ 16時30分	25名	200円 (飲み物・お菓子代)	筆記用具	チェコの作曲家ドヴォルザークは、数多くの室内楽を残しています。 その中から、編成の異なる選りすぐりの三作品を学習しましょう。 ピアノ五重奏曲 第2番 イ長調 作品81 ピアノ三重奏曲 第4番 ホ短調 作品90 「ドゥムキー」 弦楽四重奏曲 第12番 ヘ長調 作品96 「アメリカ」

井戸端倶楽部

4月10日(木) 13時30分～15時
4月24日(木) 13時30分～15時

《共催》 西山田地区福祉委員会

木曜日の午後、歌って、喋って、楽しく過ごしましょう。

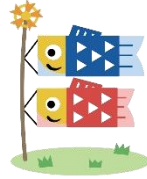
「どなたでもどうぞ～！」

10日：自己紹介をしよう

24日：折り紙で鯉のぼり作り

【費用】無料 【持ち物】上履き

【場所】山田コミュニティスペース



にほんごきょうしつ にしやまだ

日本語教室「西山田あいうえお」

すいよう
水曜クラス

どよう
土曜クラス

4月9、16、23、30日
10時30分～12時

4月12、19、26日
14時～15時30分

日本語を話したい人、書きたい人の教室です。

【費用】100円/1回 ※必ず事前に申し込みください。

花咲く書道

定員になりました

【講師】早崎 祐紀代さん(花咲く書道認定講師)

【西山田地区公民館 4月休館日】

(お電話等、問い合わせ対応できません)

1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、
27日(臨時休館)、29日(祝)

「西山田地区公民館だより」は各自治会のご協力と公民館企画運営委員、スタッフにより皆様のお手元にお届けしています。

山田駅前図書館山田分室

お問い合わせ TEL: 06-6875-1235 FAX: 06-6875-1309

◆子どもと本のまつり 4月19日(土)から5月18日(日)まで
この本、よんで！：あなたの好きな本をおしえてね。
いろ・いろ・ぬろう！：すいぼんなどのぬりえ。
としょかんクイズ：図書館や本に関するクイズに答えよう！

◆特設コーナー ・大人の本「昭和の日」
・子どもの本「おめでとう1ねんせい」

◆「ブックスタートのひろば」(0・1才向け)

赤ちゃんと一緒に絵本やわらべうたを楽しみましょう。

4月5日(土)、18日(金)

① 10:10～10:30、②10:40～11:00、③11:10～11:30

② *①②③の内容は同じです。

開催場所：西山田地区公民館 第一和室 定員：先着各9組

申込み不要です。当日直接会場にお越しください。

◆「おひざで絵本」(2・3才向け)

絵本や手遊び・わらべうたと一緒に楽しみましょう。

4月26日(土) 11:00～11:20

開催場所：西山田地区公民館 第一和室 定員：先着9組

申込み不要です。当日直接会場にお越しください。

・休室日：4月24日(木)

公民館講座はすべて申込み制になっております。

※窓口優先、先着順です

4月2日(水) 10時から窓口受付を始めます。

4月2日(水) 10時30分から電話受付も始めます。

※初日の電話は大変込み合い、つながりにくい状況です。

ご了承ください。

★定員になり次第、受付終了します。

10時の時点で窓口にて定員を超えた場合、
その場で抽選します。

★保育付き講座：事前に申込みが必要です。

1歳半から未就学児、定員5名、保育アンケートがあります。

協力：保育ボランティア ポケットの会

♥公民館利用

公民館の貸館申請は、使用したい日の

3か月前から3日前までの申請になりました。

4月より公民館の貸館の空き状況がネットで見られるようになります。
吹田市ホームページ [吹田市公共施設予約・照会システム](#)
詳しくは公民館にお問い合わせください。

《お知らせ》<西山田地区青少年対策委員会・青色防犯パトロール>

西山田地区青色防犯パトロール車運行実績

【2025年2月1日～2月28日】

稼働日数：17日

稼働延距離：343 km

消費ガソリン代：5,000円 青パト延乗務員数：50名

見守り回数：10回 ※見守り場所：一条池スカイハイツ横T字路